

Senioren
Heeswijk-Dinther

Vrijwilligersmiddag
12 april 2025

Nieuwsblad
Mei 2025

Fusiefeest 'nieuwe' Vereniging Senioren Heeswijk-Dinther

De officiële fusieakte passeerde 26 maart bij de notaris. Dan ook maar meteen dezelfde dag groots vieren met een feest. Bomvol was het bij Café Stanserhorn, met zo'n 270 mensen.

Samen met oud-voorzitter van KBO-Heeswijk: Cor van Gemert onthulde huidige voorzitter Theo Jacobs de banners met de nieuwe naam en logo van Senioren Heeswijk-Dinther. Theo verwelkomde onder andere burgemeester Mark de Man en vertegenwoordigers van het overkoepelende orgaan SeniorenNetwerk Brabant-Zeeland. De burgemeester stipte in zijn woordje aan dat met bijna 1.000 leden de helft van alle inwoners van Heeswijk-Dinther boven de 65 jaar al lid is van Senioren HD! Ook riep hij op dat we op elkaar moeten letten omdat beroepsmatige zorg niet langer vanzelfsprekend is.

Er is het afgelopen jaar veel werk verricht. Zo'n 50 actiepunten zijn er afgehandeld door de stuurgroep en de onderliggende vier werkgroepen. Een 'nabeschouwing' op een parkeerplaats, na afloop van een vergadering, tussen de beide voorzitters, ergens in 2023 leidde uiteindelijk tot de fusie. Het nieuwe bestuur, bestaande uit vooralsnog negen leden en samengesteld uit de beide KBO 's werd kort voorgesteld.



Een tiental leerlingen onder supervisie van twee docenten, van het Koning Willem 1 college zorgde deze middag voor de drankjes en hapjes. In het kader van een project met als doel dat ouderen van jongeren kunnen leren en andersom, is een paar jaar terug deze samenwerking tot stand gekomen.

Duo Lotte & Frenk uit Heeswijk-Dinther zorgde voor de muziek en Armand Schreurs, een Vlaamse poppenspeler en cabaretier maakte ter plekke een parodie over zijn ervaringen van deze middag. Het was gewoon heel komisch en daarna nog supergezellig!



UNIEK NIEUW LOGO

Op 19 maart is afscheid genomen van de KBO. Senioren Heeswijk-Dinther kwam daarvoor in de plaats. We wilden een beter klinkende naam. Eentje die past bij deze tijd. Brabant-Zeeland alsook wij werden verblijd met een nieuw logo.

Vinden we het mooi? Waar staat dat voor? Welnu, er is heel goed over nagedacht. We hebben een uniek logo. Aanvankelijk begrepen we niet waar die groene en blauwe vormen voor stonden. Het groen voor Brabant en het blauw voor Zeeland is nog wel duidelijk. Maar kijk nog eens goed. Dan zie je dat de letters van de KBO er in staan. De identiteit van de oude vereniging blijft hierin bewaard. De K staat voor het christelijke, hoe we met elkaar omgaan, dat we omzien naar elkaar en elkaar helpen indien nodig. De B staat voor verbondenheid. We doen het samen, samen staan we sterker. Met de O was eigenlijk ook niets mis. We zeggen nu senioren, maar we zijn daardoor niet jonger geworden dan de ouderen van voorheen.

CaseKees

Vrijwilligersmiddag Samen Sterk en Senioren HDL.

Zaterdag 12 april was het weer tijd om onze vrijwilligers te bedanken en daarom uit te nodigen voor een gezellig samenzijn. Maar liefst ruim 130 van de 220 genodigden kwamen naar de feestelijk aangeklede aula van Gymnasium Bernrode.

Voor het tweede jaar een gezamenlijke bijeenkomst voor de vrijwilligers van Samen Sterk en Senioren Heeswijk-Dinther en Loosbroek. De organisaties werken namelijk veel samen en zetten zich HDL-breed in. Er is veel overlap in het vrijwilligerswerk. Denk aan de Klusdienst, Carrycab, Lichtpunt, Armslag, Dagopvang en Duofietsen.

Dus Samen Sterk dan ook Samen Gezellig.

Na de koffie met lekkers was er een woordje van de jarige voorzitter Harrie Geboers van Samen Sterk HDL en voorzitter Theo Jacobs van Senioren HD. Er was een mooie bos bloemen voor de vrijwilligers die afscheid namen.

Daarna was het tijd voor actie: iedereen werd gemixt in 13 groepen voor een quiz vol lokale weetjes, 'culinaire' raadsels en nostalgie. Zo moest er toch nog 'gewerkt' worden. Groep 13 bleek als eerste geëindigd en elk groepslid ontving een zogenaamd 'bloembommetje'. Je stopt het in de grond en na een tijdje kun je genieten van de bloemen, samen met de bijen en vlinders.



De middag liep daarna nog aangenaam door en werd afgesloten met een patatje met snack. Dank aan alle vrijwilligers voor jullie inzet het afgelopen jaar en nog een extra bedankje voor de vrijwilligers die deze middag organiseerden!

Op naar weer een mooi jaar!

Koffieochtend 22 mei over veilig en comfortabel wonen

Theo Jacobs is behalve onze voorzitter ook woonconsulent bij Senioren Brabant-Zeeland. Hij vertelt deze ochtend iets over een gratis woonscan, aangeboden door Senioren Brabant-Zeeland.

Waarom? In 2021 stierven 5400 mensen door een accidentele val. In 2022 waren dat er 6200, 15% meer. Dat komt enerzijds doordat de vergrijzing toeneemt (meer ouderen) maar ook omdat we steeds ouder worden. Een op de drie ouderen valt minstens een keer per jaar. Van deze vallen zorgt 10% voor lichamelijke schade. Dit betekent dat nu in 2025 dagelijks 19 doden per dag te betreuren zijn als gevolg van een val. Meer dan 50% van alle valincidenten gebeurt in huis en dan het meeste in badkamer en toilet. Gezien deze verontruste cijfers heeft senioren Brabant-Zeeland gedacht hieraan iets te moeten doen. U kunt een gratis woonscan bij u thuis uit laten voeren door een woonconsulent. Hoe dan? Kom naar de koffieochtend.

Donderdag 22 mei om 10.00 uur in cc Servaes met een gratis kopje koffie/thee!

Vrijheid vieren op 5 mei

Op 5 mei is er feest in en rondom cc Servaes. Georganiseerd door Samenwerkingsplatform 'Samen Servaes'. Er is die dag veel te beleven, voor jong en oud en het programma begint al om 10.00 uur.

Zeker de gebruikers (wij dus) en burens van Servaes zijn van harte uitgenodigd. Ook kom je die dag diverse leden tegen die als vrijwilliger in actie komen.

Zie voor programma: d'n Hadeejer van mei en de website van cc Servaes!



Klusdienst HDL

Senioren helpen senioren
in Heeswijk-Dinther en Loosbroek

klusdienst.hdl@gmail.com

telefonisch tussen 09.00-16.00 uur

06 - 16 28 80 65

LOODGIETER GEVRAAGD

De klusdienst HDL is al operationeel vanaf najaar 2022 en is van alle markten thuis.

Het is een grote groep vrijwilligers en mede daardoor gaat het goed met het afronden van de klussen. Een superinitiatief binnen HDL. Er zijn twee coördinatoren die alles in goede banen leiden. Naar verhouding zijn er nu te veel loodgieterswerkzaamheden ten opzichte van het aantal loodgieters. Je begrijpt het al, één of twee loodgieters meer zou geweldig zijn. De klusjes duren niet te lang en het is dankbaar werk!

Wie wil er mee doen? Meld je bij de coördinatoren Henk Schakenraad of Henny van Hemmen, 06-16288065

VOORAANKONDIGING VOORSTELLING OVER DEMENTIE

De werkgroep dementievriendelijk Heeswijk-Dinther-Loosbroek kondigt de boeiende theatervoorstelling 'zeg ja bij dementie' aan.

Op woensdag 14 mei van 14.00-16.00 uur bent u van harte welkom in het Cultureel Centrum Servaes in Heeswijk-Dinther. Dankzij een fijne samenwerking met SamenSterk HDL en een gift van de Rabobank hebben we dit theatercollege kunnen contracteren.

Medio april en begin mei wordt u in de Mooi Bernheze Krant geïnformeerd over deze bekende en positieve voorstelling en kunnen belangstellenden zich aanmelden.



GEZOCHT VRIJWILLIGERS AVOND4DAAGSE

Na het geweldige succes de afgelopen twee jaar, zijn we alweer druk met de derde editie. Deze vindt plaats van 10 t/m 13 Juni. We hopen wederom dat een ieder, jong en oud, zich aanmeldt om er samen een mooi dorpsevenement van te maken. Om dit mogelijk te maken zijn we op zoek naar vrijwilligers die ons willen helpen bij de start/finish, op 'knipposten' onderweg, als verkeersregelaar bij oversteekplekken etc. van 10 t/m 13 juni.

Dit zal dagelijks tussen 17.30 en max 20.00 uur zijn. Ook met opgave van 1 dag zijn we erg blij!

Aanmelden kan via Avond4daagse.
stichtingranja@gmail.com. Meer info is te vinden op onze website: www.stichting-ranja.nl/avond-4-daagse of u kunt bellen of appen naar: 0681157943

Hopelijk tot dan!

WANDELMAATJE GEZOCHT!

Bij mooi weer in de middag samen wandelen met een medelid, die helaas minder mobiel is en daarom gebruik maakt van een rolstoel.

Als je denkt dat wil ik wel doen, dan mag je rechtstreeks mailen naar:
piet-verhoeven@planet.nl of bellen met Thea van der Doelen 06-52794042.



Carrycab 06-21344432
Duofietsen 06-17002157
Klusdienst 06-16288065
klusdienst.hdl@gmail.com

Lange fietstocht

Donderdag 15 mei is het de tweede lange fietstocht van dit seizoen.

Van boom tot klomp! (kunstwerk ergens langs de route)



Langs de Aa fietsen we naar Middelrode, via Schijndel, St. Michielsgestel naar Gemonde voor een koffiestop. Daarna verder via Boxtel naar de Oisterwijkse vennen, waar we gaan lunchen bij Ome Jan. Hier kunnen we per persoon afrekenen, zowel contant als met de pinpas. Daarna fietsen we langs de Kampina naar Lennisheuvel, Liempde en Olland, om via het Wijboschbroek weer terug te komen bij het Cultureel Centrum. De tocht is ongeveer 70 km lang. Groet Karin van Zutphen
Donderdag 15 mei 09.30 uur vanaf cc Servaes

Op bezoek bij het EDAH-museum in Helmond

Dat gaan we doen op 16 mei. 'VRUGER' deden veel mensen hun boodschappen bij 'den EDAH'. Er waren er honderden in Nederland.

Dat winkelen ging heel anders dan tegenwoordig. Naast de kleine supermarkten waren er ook heel veel kleine bakkers, slagers, groenteboeren.



Wij gaan terug in de geschiedenis van het kruideniersbedrijf EDAH en gaan kijken, hoe er boodschappen werden gedaan in de vorige eeuw.

Om 13.30 uur begint ons bezoek aan het museum. Het ligt aan de Binnen Parallelweg 2, 5701 PH in Helmond. De entree bedraagt € 5,- (inclusief een kopje koffie/thee), te betalen bij de ingang. We vertrekken om 12.00 uur per auto vanaf cc Servaes. Rond 17.00 uur zijn we weer thuis. Je mag zelf rijden, maar mee rijden kan natuurlijk ook.

Geef bij aanmelding aan wat je wil doen: zelf rijden, hoeveel passagiers je eventueel mee kan nemen, of dat je graag mee wil rijden. Deelnemers die mee rijden betalen bij vertrek € 2,50 gepast geld aan de chauffeur. Het museum is rolstoel- en rollator vriendelijk maar laat bij aanmelding wel even weten als je die mee wil nemen. Nieuwsgierig naar dit museum? Kijk alvast op www.edahmuseum.nl.

Aanmelden kan tot en met zaterdag 10 mei bij Maria van Berloo, tel. 06-14155166.

KORTING OP FIETSELM

Fietsers zijn kwetsbaar in het verkeer en door het dragen van een fietshelm is het risico op hersenletsel kleiner. We kregen een waardevolle tip van Tiny de Mol.

De provincie Noord-Brabant heeft namelijk een actie opgestart, waarbij 55-plussers € 20,00 korting kunnen krijgen op de aanschaf van een goedgekeurde fietshelm.

Dit kan door op brabantfietshelm.nl een kortingsvoucher te downloaden. Hier vind je trouwens nog meer informatie. Deze ingevulde bon is te besteden bij diverse fietsdealers naar keuze (ook hier in de buurt). De actie loopt nog tot 1 oktober 2025. Maar op = op!

Op naar de 1000 leden!

Bij het startschot van Senioren Heeswijk-Dinther stond de teller precies op 991 leden. Net geen 1000. Logisch dat dan de eerste gedachte 'Op naar de 1000' is. Wie gaan we over een tijdje begroeten als 1000e lid?

KBO-Dinther eindigde op 19 maart met 652 leden, KBO-Heeswijk had er op dat moment 425. Dat is 'samen' ruimschoots meer dan 1000 zou je zeggen. Dat is helaas niet het geval, omdat maar liefst 84 leden een dubbel lidmaatschap hadden. Twee Loosbroekse KBO-leden waren bovendien bij onze beide afdelingen lid. Vandaar de 991 leden toen de fusie rond was.

Helaas moeten we door het jaar heen afscheid nemen van veel leden die overlijden. Ook de laatste maand is dat gebeurd (zie elders in dit blad). Verhuizen is een andere reden om het lidmaatschap vroegtijdig op te zeggen. Kortom, je moet veel aanmeldingen hebben om het ledenaantal in stand te houden. Groeien is een nog grotere uitdaging. We gaan wel voor die optie. Op naar de 1000.

Spreek (jonge) senioren hierop aan. Vertel dan, dat onze vereniging een te mooie club is om er geen lid van te zijn! Zeg ook dat er een verrassing klaar staat voor het 1000e lid. Daarbij hoort zeker ook een mooie foto met een boeket bloemen in dit clubblad.

Interesse in 'Groene boekje'?

Op 27 maart jl. gaf Cor van Gemert tijdens de koffieochtend, uitleg over bovengenoemd boekje. Het heet officieel 'Perspectief op aangenaam oud worden in Bernheze' en bevat veel speerpunten op het gebied van wonen, mobiliteit, leven en welzijn voor ouderen. Het is door de OOB (Ouderen Overleggroep Bernheze) uitgebracht en is gericht op de behoeftes van ouderen.

Een exemplaar van dit boekje is op te vragen bij Thea van der Doelen via mail 56zomers@gmail.com of bellen naar 06-52794042. Dan vindt u het daarna zo spoedig mogelijk in de brievenbus!



FILM

The Phantom of the Opera is een film uit 2004 naar de gelijknamige musical van Andrew Lloyd Webber.

Het is eind 19de eeuw. Christine, een jonge zangeres, is uitgegroeid tot de ster van de Parijse opera dankzij de zanglessen van een mysterieuze zonderling. Dit 'Spook van de Opera', is een misvormd genie, een mysterieus spook dat ronddooft in de kelders van het operagebouw. Hij is meedogenloos en boezemt angst in op iedereen die er komt.

Hij houdt zielsveel van Christine en geeft haar al zijn muzikale kennis door, maar zij voelt zich eigenlijk meer aangetrokken tot haar jeugdliefde Raoul. Al snel blijkt dat de Phantom tot alles bereid is om het hart van Christine voor zich te winnen en zij komt tussen twee vuren te staan: het spook en haar jeugdliefde.

*Woensdag 14 mei om 14.00 en 19.00 uur in
Ons thuis, Zijlstraat 1a*

Kienen en kaarten in Servaes Mededelingen

Het kaarten en kienen gaat het hele jaar door, ook in de vakantie. Als cc Servaes gesloten is, mogen we gebruik maken van gildehuis Sint-Barbara.

* **Kienen.** Iedere eerste woensdag van de maand, met leuke prijzen. Het is van 13.30 - 17.00 uur en de zaal is om 13.00 uur open. Je kunt meedoen voor een bedrag van €5,00, €7,50 of €10,00.

* **Kaartavond.** Iedere eerste vrijdag van de maand rikken en jokeren, met leuke prijzen. Van 19.30 - 22.30 uur en inschrijven vanaf 19.00 uur. Om deel te nemen aan het kaarten wordt € 3,00 per keer gevraagd. En wie wil, kan voor een gering bedrag meedoen aan de loterij.

* **Kaartmiddag.** Iedere tweede woensdag van de maand rikken en jokeren, met leuke prijzen. Van 13.30 - 17.00 uur en inschrijven vanaf 13.00 uur. Om deel te nemen aan het kaarten wordt € 3,00 per keer gevraagd. En wie wil, kan voor een gering bedrag meedoen aan de loterij. Breng gerust een vriend(in) of kennis mee, want bovengenoemde activiteiten zijn ook toegankelijk voor niet-leden! Informatie bij Corrie van der Heijden, telefoon 06-57247674



Bezorging nieuwsbladen

- Alle adressen zijn opnieuw in wijken ingedeeld, waardoor het kan dat uw nieuwsblad door een andere vrijwilliger bezorgd wordt.
- Leden buiten Heeswijk-Dinther krijgen voortaan het nieuwsblad via de mail. Een papieren exemplaar kan altijd opgehaald worden in cc Servaes of in Ons Thuis, Zijlstraat 1a. Daar liggen altijd het nieuwsblad en Ons om mee te nemen.

- * 1 mei Bloemschikken cc Servaes 14.00 uur
- * 5 mei Ons thuis gesloten
- * 5 mei cc Servaes - feestelijkheden ivm 80-jarige bevrijding
- * 12 t/m 15 mei Meerdaagse reis Ertsgerebte Duitsland Tsjechië
- * 14 mei Fietstocht vanaf Ons thuis (35 a 40 km) 13.30 uur
- * 17 mei Kluscafé Loosbroek Achterdonksestraat 7 van 09.30 – 11.30 uur
- * 28 mei Fietstocht vanaf Ons thuis (35 a 40 km) 13.30 uur
- * 28 mei Bloemschikken cc Servaes 14.00 uur
- * 29 mei Hemelvaartsdag Ons thuis en cc Servaes gesloten
- * Aanleveren kopij Nieuwsblad juni: uiterlijk 19 mei

Nieuwe leden

Jan Schakenraad
Joke Schakenraad – de Wit
Mari Jacobs
Mien Jacobs – van Tiel
Martin Bertrums
Piet Giele
Frans van Lokven
Welkom bij Senioren Heeswijk-Dinther!

Overleden leden

24-03-2025 Toon van Dijk, 86 jaar
30-03-2025 Antoon Wonders, 84 jaar
31-03-2025 Diny van den Heuvel-van den Hoogenhoff, 90 jaar
Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!

Redactie nieuwsblad Senioren HD

Voor ideeën en suggesties: Thea van der Doelen mail 56zomers@gmail.com tel. 06-52794042 Voor algemene vragen: kboheeswijk.secr@gmail.com en/of info@kbo-dinther.nl (mailadressen worden binnenkort aangepast).

Vaste week-activiteiten Senioren Heeswijk-Dinther



Maandag

Stoelyoga	Ons thuis	09.00 - 10.00	
Walking Football	vv Avesteyn	10.00 - 11.30	
Koersbal	Ons thuis	13.00 - 16.00	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Yoga	Ons thuis	19.00 - 20.00	
t Kumt wel	Ons thuis	21.00 - 22.45	

Dinsdag

Wandelen	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Stoelyoga	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Gymmen	Ons thuis	09.00 - 11.00	2 groepen 45 minuten
Repetitie koor Cantando	cc Servaes	10.00 - 11.00	
Jeu de boules	Gilde Dinther	13.30 - 16.00	Zomertijd
Koersbal	cc Servaes	13.30 - 16.00	
NAL competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	Ons thuis	13.30 - 17.00	
Uit eten	Laverhof	17.00 - 19.00	2e dinsdag
Yoga	Ons thuis	20.00 - 21.00	

Woensdag

Trim je Fit	Laverhof	09.30 - 10.30	
Engelse les	cc Servaes	09.00 - 11.00	In kleine groepen 45 minuten
Computerhulp	Ons thuis	09.30 - 12.00	Op afspraak, om de 14 dagen
NAL Competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Kienen	cc Servaes	13.30 - 17.00	1e woensdag
Rikken en Jokeren	cc Servaes	13.30 - 17.00	2e woensdag
Kienen	Ons thuis	13.30 - 17.00	3e woensdag
Prij斯卡arten en Jokeren	Ons thuis	13.30 - 17.00	4e woensdag
Fietsen 35 á 40 km	Ons thuis	13.30 - 17.00	Zomertijd 2-wekelijks (datums in Nieuwsblad)
Film	Ons thuis	14.00 - 16.00	2e woensdag
Film	Ons thuis	19.00 - 21.00	2e woensdag

Donderdag

Wandelen	Ons thuis	09.15 - 10.00	
Nordic Walking	cc Servaes	09.00 - 10.00	Elke do, 1e do op locatie (vertrek 08.45)
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	10.00 - 12.00	
Koffieochtend	cc Servaes	10.00 - 11.30	4e donderdag
Repetitie De Oudere Garde	cc Servaes	13.30 - 16.00	September t/m januari
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	cc Servaes	13.30 - 16.30	
Fietsen 30 á 35 km	cc Servaes	13.30 - 17.00	Zomertijd, 1e 2e en 4e donderdag
Lange fietstocht 60 á 65	cc Servaes	09.30 - 17.00	Zomertijd, 3e do (datums in Nieuwsblad)
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Creacub	Ons thuis	13.30 - 16.00	1e en 3e donderdag
Creatief café	cc Servaes	14.00 - 16.00	2e en 4e donderdag (juni/jul/aug niet)
Bloemschikken	cc Servaes	14.00 - 16.00	Om de 3 weken (datums in Nieuwsblad)
Volksdansen	cc Servaes	18.45 - 19.45	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	19.00 - 22.30	

Vrijdag

Linedance	cc Servaes	13.00 - 15.00	
Bridgen	Ons thuis	13.30 - 16.30	
Rikken en Jokeren	cc Servaes	19.30 - 22.30	1e vrijdag