

Nieuwsblad
Juni 2025



Maar liefst acht gedecoreerde leden!

Senioren Heeswijk-Dinther mag zich gelukkig prijzen met een grote groep actieve en betrokken leden. Dat blijkt wel uit het opvallend hoge aantal lintjes (koninklijke onderscheidingen) dat aan hen is toegekend. Deze vrijwilligers zetten zich al jarenlang met hart en ziel in voor de gemeenschap.

Onderstaande leden zijn gedecoreerd:
Marcel en Tonneke van Doorn-Manders

Arie Kemps

Harrie Mikkers

Rien van der Pas

Joop Traa

Ad en Marijke Verhagen-van de Loo

Als blijk van waardering hebben alle gedecoreerden namens Senioren Heeswijk-Dinther een bloemetje ontvangen. Een mooi gebaar voor mensen die zich op bijzondere wijze verdienstelijk hebben gemaakt.

Laatste info dagtocht 17 juni

De dagtocht op dinsdag 17 juni gaat door. Om 8.15 uur vertrekken we met 47 deelnemers vanaf Plein 1969 naar België. We bezoeken Bokrijk en Hasselt. Om 20.30 hopen we na een mooie dag weer in Heeswijk-Dinther terug te zijn. Wij hebben er zin in! N.B. Alle deelnemers krijgen in de bus een notitie met de nodige gegevens om het verschuldigde bedrag over te kunnen maken.

Reiscommissie Senioren HDL

Vijf dagen Ertsgebergte

Met 50 leden van Senioren HDL (een prettig gezelschap) maakten wij van 12 tot 16 mei deze reis. Hierbij een kort verslag.

De eerste dag werd een lange reisdag, mede als gevolg van een file. Wij kwamen pas na zevenen aan bij hotel Keilberg in Oberwiesenthal, vlakbij de Tsjechische grens. Extra genieten dus van het lekkere buffet en de gezellige avond. Een dag later bezochten we Karlovy Vary (Karlsbad). Een fraaie stad met gebouwen uit de 19e eeuw in de Art Nouveau stijl en bekend als kuuroord vanwege de thermische bronnen. Na het diner staken we over naar het Rathaushotel voor een gezellige avond met muziek en dans.



Op de derde dag stond Dresden op het programma. Wat een bijzondere stad! Met de Semperoper, het Residentieslot, het Zwinger, de Fürstenzug, de Katholische Hofkirche en absoluut hoogtepunt de Frauenkirche. Daags erna verkenden wij de schoonheid van het Ertsgebergte. We bezochten er Schneeberg met als blikvangers de St.-Wolfgangs-Kirche en het Rathaus. Het bezoek aan Schloss Schwarzenberg met het interessante museum Perla Castrum en de St. Georgenkirche ernaast was de moeite waard.

In het plaatsje Cranzahl was het tijd voor een rit met het nostalgische stoomtreintje van de Fichtelbergbahn. Lekker ontspannen maakten we een mooie tocht door de natuur naar het stationnetje van Oberwiesenthal. Onderweg naar huis deden we de stad Kassel aan en hadden we ons afsluitend diner in Tegelen.

Zie website voor uitgebreid verslag en foto's!

Bergwandelweek in Brixen im Thale

Op zaterdag 21 juni vertrekken 31 leden naar Oostenrijk voor een week bergwandelen. Het is de zesde editie. De plaats Brixen im Thale in Tirol is dit keer de bestemming.

Niet eerder gingen zoveel leden mee naar de Alpen. Een flinke uitdaging voor de organisatie. Het gezelschap telt 18 mannen (inclusief 5 begeleiders) en 13 vrouwen. Onder hen 8 echtparen en 7 nieuwelingen. De zaterdagen 21 en 28 juni zijn reisdagen, op de 6 dagen daartussen wordt er elke dag gewandeld. Tochten, voor elk wat wils, makkelijk of wat moeilijker. Het ontbijt is al om 7.30 uur, het streven is dat er om 9.00 uur gestart wordt met de wandeling.

Rond 16.00 uur zijn de bergwandelaars weer terug in de vakantiewoning (een groepsaccommodatie). Op zondag en vrijdag gaat de groep uit eten, de andere 5 dagen wordt er zelf gekookt. Omstreeks 18.30 uur aan tafel voor een prima driegangendiner, wel simpel klaar te maken, in Nederland is al veel voorbereid.

De dag wordt gezellig afgesloten. Na de briefing (hoe ging het vandaag, wat komt morgen) komt de borrel op tafel met eventueel een (kaart)spelletje. In het Nieuwsblad van augustus (juli past net niet) lees je een verslag over deze sportieve trip.



Seniorengym - Speciale Oproep aan Mannen

Sporten is een van de beste manieren om gezond en soepel te blijven. Een actieve levensstijl draagt bij aan zowel fysieke als mentale gezondheid. Daarom bieden wij een speciale gym voor senioren, waar gezondheid en gezelligheid samenkomen.

Wat bieden wij?

Onze gym is ontworpen met senioren in gedachten. Het is een serieuze oefensessie waarbij we gericht werken aan flexibiliteit, kracht en een algemene verbetering van welzijn. Maar omdat gezelligheid ook belangrijk is, creëren we een warme en uitnodigende sfeer waarin iedereen zich thuis voelt. Na de gym is er tijd voor een kopje koffie en een praatje, zodat u niet alleen uw lichaam, maar ook uw sociale contacten kunt versterken.

Een oproep aan mannen!

Hoewel onze groepen momenteel voornamelijk uit dames bestaan, zijn we op zoek naar mannen die zich willen aansluiten.

Mannen, pak deze kans om actief te blijven, met leeftijdsgenoten te sporten en deel te worden van een gezellige gemeenschap! Kom langs voor een proefles en ervaar zelf de voordelen.

Praktische informatie

- Wanneer: Dinsdag ochtend (onder leiding van sportdocent Emiel Caspers)
- Van 9.00 tot 9.45 uur of 10.00 tot 10.45 uur
- Kosten: € 15,00 per maand

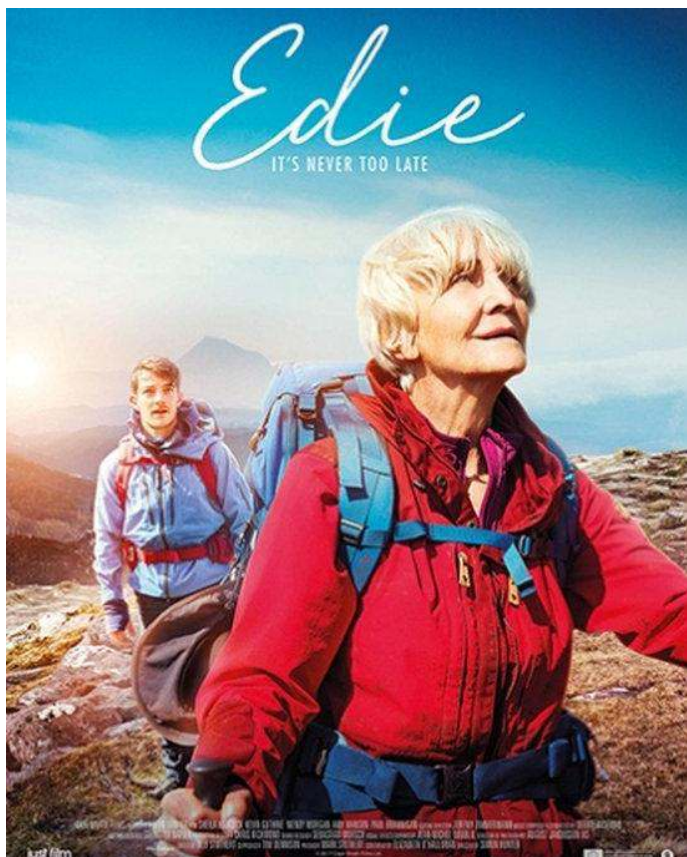
FILM 'EDIE'

Een Britse film uit 2017. De geliefde Britse actrice Sheila Hancock speelt de tachtigjarige Edith Moore (Edie), een bittere, eigenwijze Engelse dame.

Na de dood van haar dominante man George en door de steeds slechter wordende relatie met haar dochter, besluit Edith (Edie) haar jeugddroom na te jagen. Ze vertrekt halsoverkop naar de Schotse Hooglanden, tegen haar dochters wil, om daar een berg te beklimmen.

Onderweg ontmoet ze Jonny, een jonge man die haar helpt met het aanschaffen van de juiste uitrusting en die haar traint om de berg te kunnen beklimmen. Ze kletsen, ruziën, maken lol en onthullen steeds meer over hun leven aan elkaar. Een heerlijk avontuurlijke feelgood film vol humor, die zich afspeelt in de adembenemende, beeldschone Schotse Hooglanden.

Woensdag 11 juni om 14.00 en 19.00 uur in
Ons thuis, Zijlstraat 1a



DOORTRAPPEN FIETSFESTIVAL

Bezoek het gratis Doortrappen Fietsfestival, speciaal voor senioren in Nistelrode. Met gratis fietscheck, inclusief gratis montage fietsspiegel, voor wie wil. Verder een fietstest, kennismaking met lokale fietsgroepen, fietsquiz, uittesten bijzondere fietsen en uitproberen fietshelm en een kopje koffie of thee.

Woensdag 11 juni van 13.00 - 16.00 uur
aan het Loo nummer 8 in Nistelrode

www.seniorenhd.nl

Dat is de naam van de nieuwe website en vanaf nu voor iedereen bereikbaar. De beide oude websites gaan binnenkort uit de lucht. De belangrijke bestanden daarvan zijn veiliggesteld.

Eén van de vrijwilligers die we bijna over het hoofd zouden zien is Noud van der Cammen. Hij was onze webmaster voor de site van KBO-Dinther. Net zoals Hans van Sleuwen die taak jarenlang op zich nam voor de website van KBO-Heeswijk. Hans is er nu na vele jaren mee gestopt, maar Noud is bereid gevonden het beheer van de nieuwe website over te nemen. Nog mooier, hij heeft de nieuwe site gebouwd c.q. ingericht. Heel fijn. Bedankt Noud!

De nieuwe site is ondergebracht bij Senioren Brabant-Zeeland, zoals van veel andere seniorenverenigingen. Voordeel is dat het gratis is, inclusief ondersteuning van hun ICT-afdeling. De aangesloten sites stralen een vorm van eenheid uit, maar als individuele vereniging kun je kiezen voor een eigen indeling, achtergrondkleuren en dergelijke.

De belangrijkste zaken staan er inmiddels op. Ook de foto's van de laatste Algemene Ledenvergaderingen, het fusiefeest; de vrijwilligersmiddag en de meerdaagse reis. Ook heel handig is de leesfunctie. Bij elk item/stukje tekst kun je de optie 'lees voor' kiezen. Deze optie staat onder de knop HOME.



Samen Actief

Laat je verwonderen bij Imkerij 't Polleke' in Heeswijk-Dinther. Want er is bijzonder veel te ontdekken over de bijzondere wereld van dit kleine beestje!

Vrijdag 20 juni, van 10 tot uiterlijk 12 uur, vertelt imker Peter v.d. Pol, Jan v.d. Boomstraat 7, daar alles over tijdens een interessante excursie die wij van 'Samen Actief' naar zijn imkerij organiseren. Peter is een enthousiaste verteller, hij weet echt alles over bijen, en als je zo'n anderhalf uur naar zijn verhaal hebt geluisterd weet je ALLES van bijen en de natuurproducten die zij produceren.

Uiteraard zijn die 'Heeswijk-Dintherse' producten" bij Peter ook te koop. De entree, bedraagt € 7,50 p.p. inclusief koffie/thee met peperkoek. We verwachten jullie om 10 uur in de Jan v.d. Boomstraat 7. Parkeren van auto/fiets is vlakbij en de ontvangstruimte en excursie zijn volledig toegankelijk voor deelnemers met een rolstoel/rollator.

Als eigen vervoer (of meerijden met iemand) echt niet lukt, regelen we wat. Laat dat even weten bij je inschrijving. Bij voorkeur per mail aanmelden bij secretariaat: Maria van Berloo via secretariaat@seniorenhd.nl of tel. 06-14155166. Dat kan tot en met zondag 15 juni. Van harte WELKOM.

Samen met Ons Welzijn het web van positieve gezondheid invullen!

Twee tot en met acht juni is het de week van de mentale, geestelijke gezondheid. ONS welzijn biedt hulp aan mensen van alle leeftijden met een vraag of situatie die zichzelf (even) niet alleen kunnen oplossen. Daarom wordt er in deze week een activiteit georganiseerd in alle dorpen van Bernheze. Op 4 juni is dat in cc Servaes. We zijn aanwezig om samen met de inwoners het spinnenwebmodel van Positieve Gezondheid in te vullen. Onderwerpen die hier aan bod komen zijn lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Aan de hand van de uitkomst kan je snel zien op welk vlak je iets zou willen veranderen.



Centraal gelegen tussen de gebouwen van vele verenigingen en organisaties bevindt zich de Ontmoetingstuin. Op woensdagochtend zijn hier verschillende inwoners aan het werk. Na het invullen van het spinnenweb staan zij voor je klaar om je een rondleiding te geven door deze prachtige en veelzijdige tuin.

Iedereen is welkom op 4 juni van 09.00 - 10.30 uur in cc Servaes. Aanmelden is wenselijk, maar niet verplicht. Dit mag bij vince.verhoeven@ons-welzijn.nl of 06-45249146. Mocht je extra informatie willen kan je altijd kijken op www.iph.nl

Hallo Biljartliefhebbers

Jullie hebben in de nieuwsbrief van april kunnen lezen dat we bij ONS THUIS een onderlinge competitie gaan opzetten.

Wie van jullie wil deelnemen aan deze competitie? Aanvang in september tussen 13.00 en 17.00 uur. Libre op dinsdag en woensdag en driebanden op woensdag. Graag een berichtje als je interesse hebt. We maken dan een speellijst voor iedereen zodat je weet wanneer je moet spelen.

Vanzelfsprekend wordt er gevraagd om te helpen met tellen en schrijven.

Dus graag uiterlijk een berichtje vóór 1 juli naar Theo van Beekveld, telefoon 06-53244678.

We zien jouw aanmelding graag tegemoet.



Bridgen - Zomerpauze en Nieuws

Het vrijdagmiddag bridgen in 'Ons thuis' stopt tijdelijk in de zomermaanden juni, juli en augustus. In september pakken we de draad weer op met deze gezellige en sportieve middagen.

Graag willen we Tonny, Mien en Gerry hartelijk bedanken voor hun inzet en het verzorgen van deze middagen. Dankzij jullie was alles steeds tot in de puntjes geregeld!

Daarnaast goed nieuws: in september start er weer een nieuwe bridgecursus bij Bridgeclub de Klotbeek! Deze cursus is eerder met succes gegeven bij KBO-Heeswijk en is laagdrempelig opgezet. Kun je rikken, dan heb je al een voorsprong – maar ook zonder kaartervaring is de cursus goed te volgen. Iedereen kan het leren!

De cursus bestaat uit 12 lessen en wordt verzorgd door Adrie van Gemert, echtgenote van oud-voorzitter Cor van Gemert. Na afloop kun je direct meedoen bij Bridgeclub De Klotbeek in de competitie op maandagavond of tijdens het gezellige vrijdagmiddagbridgen in 'Ons thuis'.

Meer informatie over de cursus vind je in het artikel van Bridgeclub De Klotbeek, elders in dit nieuwsblad. Een mooie hobby die je tot op hoge leeftijd kunt doen. Heb je interesse meld je aan, of geef het door aan mensen in je omgeving die geïnteresseerd zijn.

Koffieochtend over Graanpletterij de Halm

Rob van den Berg, algemeen directeur, neemt ons mee in de wereld van de biologische granen.

In de jaren 70 nam Harrie van Grinsven ontslag bij een groot voedingsmiddelenbedrijf. Hij wilde op een eerlijke en transparante manier een milieuvriendelijk product maken. Met een aantal gelijkgestemden richtte hij in 1977 graanpletterij De Halm op.

Inmiddels komt het 50-jarig bestaan dichterbij. Het groepje van toen is uitgegroeid tot een heel team dat granen tot graanvlokken, muesli's en granola's verwerkt. En als enige bedrijf in Nederland vindt het gehele proces en het pletten van de granen tot aan het bakken en verpakken van de productie plaats in Heeswijk-Dinther.

Er worden alleen ingrediënten gebruikt van biologische landbouw, omdat dat onder andere bijdraagt aan een grotere biodiversiteit. Er worden zoveel mogelijk Nederlandse granen gebruikt.

Welkom op donderdag 26 juni om 10.00 uur in cc Servaes, met een gratis kopje koffie of thee!

BRIDGECURSUS

Bridgeclub de Klotbeek organiseert (bij voldoende deelname) weer een 1e jaars bridgecursus.

Fysieke- en denksporten kunnen leuk zijn, ze scherpen je geest. Sporten geeft energie, verzet je gedachten, is leerzaam en gezond, is een sociaal gebeuren. Voor de denksport bridgen heb je niet veel nodig: een tafel, 4 stoelen, een stok kaarten en natuurlijk 4 spelers. Géén dure outfit of apparatuur, je speelt het thuis, bij familie, bij burens, bij een club, online. Meestal kun je niet meteen beginnen met bridgen, een cursus is vaak wel gewenst. Je leert dan snel de basisbeginselen (o.a. waarde van de kaarten, troef, bieden, samenspelen). Bij voldoende deelname starten we half september (in totaal op 12 woensdagmiddagen van 13.30 -16.30 u. in cc Servaes). Tijdens de cursus krijg je een stukje theorie én je gaat ook praktisch oefenen. Afhankelijk van het aantal deelnemers is het cursusbedrag ongeveer € 105,-.

*Ben je geïnteresseerd, heb je vragen, stuur een mailtje naar:
b.dobbelsteen1@gmail.com*

Mededelingen

- * **Geen biljarten in Ons Thuis op donderdagavond in juni, juli en augustus**
- * 9 juni Tweede Pinksterdag (Ons thuis en cc Servaes gesloten)
- * 11 en 25 juni fietstochten (35 a 40 km) vanaf Ons thuis 13.30 uur
- * 21 juni Kluscafé Loosbroek
Achterdonksestraat 7 van 09.30 - 11.30 uur
- * 12 juni 14.00 bloemschikken cc Servaes
- * Aanleveren kopij Nieuwsblad juli:
uiterlijk 16 juni

Lange fietstocht op 19 juni

Na Schijndel, fietsen we door 'De Scheeken'. Dit loofbosgebied is bekend om zijn populieren, vroeger nodig voor de klompenmakerij. Onze weg vervolgens is het genieten van de landgoederen 'Velder' in Liempde en 'Heerenbeek' in Oirschot.

Tijd voor de lunch bij 'Herberg De Vrolijke Jager'. Men kan hier per persoon afrekenen, cash of met pinpas.

Na deze rustpauze fietsen we nog naar Lennisheuvel, Boxtel en Gemonde om in de namiddag voldaan in Dinther terug te komen, nagenietend van ons prachtige Brabant.

Met fietsgroeten, Gertie en Ans

Donderdag 19 juni 09.30 uur vanaf cc Servaes

Nieuw lid

Mariet Verhagen
Welkom bij Senioren Heeswijk-Dinther!

Overleden leden

20-04-2025 Gerrie van Geffen- van Helvoirt, 77 jaar
24-04-2025 Annie van den Berg- van der Pas, 89 jaar
27-04-2025 Riek de Laat- van de Ven, 93 jaar
07-05-2025 Zuster J.W.T. (Elsa) Blokland, 91 jaar
12-05-2025 Harrie van Cleef, 94 jaar
14-05-2025 Door van Boxtel- van Haandel, 89 jaar
Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!

Redactie nieuwsblad Senioren HD

Voor ideeën en suggesties:
Thea van der Doelen mail
56zomers@gmail.com of tel. 06-52794042
Voor algemene vragen:
secretariaat@seniorenhd.nl

Vaste week-activiteiten Senioren Heeswijk-Dinther



Maandag

Stoelyoga	Ons thuis	09.00 - 10.00	
Walking Football	vv Avesteyn	10.00 - 11.30	
Koersbal	Ons thuis	13.00 - 16.00	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Yoga	Ons thuis	19.00 - 20.00	
t Kumt wel	Ons thuis	21.00 - 22.45	

Dinsdag

Wandelen	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Stoelyoga	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Gymmen	Ons thuis	09.00 - 11.00	2 groepen 45 minuten
Repetitie koor Cantando	cc Servaes	10.00 - 11.00	
Jeu de boules	Gilde Dinther	13.30 - 16.00	Zomertijd
Koersbal	cc Servaes	13.30 - 16.00	
NAL competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	Ons thuis	13.30 - 17.00	
Uit eten	Laverhof	17.00 - 19.00	2e dinsdag
Yoga	Ons thuis	20.00 - 21.00	

Woensdag

Trim je Fit	Laverhof	09.30 - 10.30	
Engelse les	cc Servaes	09.00 - 11.00	In kleine groepen 45 minuten
Computerhulp	Ons thuis	09.30 - 12.00	Op afspraak, om de 14 dagen
NAL Competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Kienen	cc Servaes	13.30 - 17.00	1e woensdag
Rikken en Jokeren	cc Servaes	13.30 - 17.00	2e woensdag
Kienen	Ons thuis	13.30 - 17.00	3e woensdag
Prijkskaarten en Jokeren	Ons thuis	13.30 - 17.00	4e woensdag
Fietsen 35 á 40 km	Ons thuis	13.30 - 17.00	Zomertijd 2-wekelijks (datums in Nieuwsblad)
Film	Ons thuis	14.00 - 16.00	2e woensdag
Film	Ons thuis	19.00 - 21.00	2e woensdag

Donderdag

Wandelen	Ons thuis	09.15 - 10.00	
Nordic Walking	cc Servaes	09.00 - 10.00	Elke do, 1e do op locatie (vertrek 08.45)
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	10.00 - 12.00	
Koffieochtend	cc Servaes	10.00 - 11.30	4e donderdag
Repetitie De Oudere Garde	cc Servaes	13.30 - 16.00	September t/m januari
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	cc Servaes	13.30 - 16.30	
Fietsen 30 á 35 km	cc Servaes	13.30 - 17.00	Zomertijd, 1e 2e en 4e donderdag
Lange fietstocht 60 á 65	cc Servaes	09.30 - 17.00	Zomertijd, 3e do (datums in Nieuwsblad)
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Creacub	Ons thuis	13.30 - 16.00	1e en 3e donderdag
Creatief café	cc Servaes	14.00 - 16.00	2e en 4e donderdag (juni/juli/aug niet)
Bloemschikken	cc Servaes	14.00 - 16.00	Om de 3 weken (datums in Nieuwsblad)
Volksdansen	cc Servaes	18.45 - 19.45	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	19.00 - 22.30	

Vrijdag

Linedance	cc Servaes	13.00 - 15.00	
Bridgen	Ons thuis	13.30 - 16.30	(juni/juli/aug niet)
Rikken en Jokeren	cc Servaes	19.30 - 22.30	1e vrijdag