



*Welkom bij
Ons thuis*

Nieuwe belettering 'Ons Thuis' Zijlstraat 1A

**Nieuwsblad
September 2025**

Vernieuwde uitstraling bij Senioren HD - Ons thuis

Vervanging van de belettering. Het is eindelijk zover: na een periode van wachten is de belettering op de ramen bij Ons thuis vernieuwd (zie foto voorkant blad). Het nieuwe logo prijkt nu op het gebouw en voortaan heet de locatie officieel Senioren Heeswijk-Dinther.

Locatie en faciliteiten

Ons thuis bevindt zich in Heeswijk Dinther, met de ingang bij Gymnasium Bernrode. Deze mooie en fijne locatie biedt volop ruimte voor uiteenlopende activiteiten. Bezoekers kunnen gebruik maken van onze eigen bar, waar een lekker kopje koffie of een drankje wordt geschonken.

Activiteiten

Het aanbod is divers en uitgebreid. Een overzicht hiervan is te vinden op de achterkant van ons maandblad, er zijn simpelweg te veel activiteiten om hier allemaal te noemen.

Engelse les

Sinds 2019 verzorgt Dini Verkuijlen de Engelse lessen bij Senioren HD.

Nadat Dini in 2017 haar loopbaan in het onderwijs beëindigde, besloot ze op eigen initiatief contact te zoeken met Senioren HD om te informeren of er interesse was in een cursus Engels. Dat bleek een schot in de roos, veel leden gaven zich direct op. Vanaf dat moment geeft Dini met enthousiasme les aan twee groepen, namelijk beginners en gevorderden.

Dini haalt veel plezier uit het lesgeven en spreekt vol lof over de prettige samenwerking met CC Servaes, die zorgen dat alles tot in de puntjes wordt geregeld. Er is nog plek voor nieuwe cursisten, ook voor beginners. Kennis van het Engels is tegenwoordig onmisbaar, zeker tijdens vakanties in het buitenland. Dini is in het zonnetje gezet met een bloemetje en bedankt voor haar inzet. Hopelijk gaat ze nog lang door met het geven van lessen. Aanmelden kan bij haar persoonlijk via telefoonnummer 06 16974724.

Midzomeravondfeest

Dertien augustus. Een mooie zomeravond in de Ontmoetingstuin achter cc Servaes. Een heerlijke plek om met ongeveer 150 mensen een feestje te houden.

Helaas moest het Duo Lollypops uit Someren afzeggen, vanwege ziekte.

Na ettelijke telefoontjes lukte het om de helft van het duo Heidi & Jeroen uit Oss te contracteren. Heidi was in haar eentje maar zong bij wijze van spreken voor twee! Haar repertoire was veelzijdig, ze zong Nederlands- en anderstalig. Ook verzoeknummers konden worden ingediend. Zelfs dansen op de stroeve grasmat lukte. Net als een polonaise. Fijn dat de weersomstandigheden meezaten, zodat de sfeervolle aankleding met vlaggen, lampjes en de verlichte wijnflessen niet voor niets was gerealiseerd.

Ook Heidi zelf liet trouwens nog weten dat ze genoten had van de avond!



Foto's op website

Op donderdagavond 18 september komen de bergwandelaars weer bij elkaar.

Dat doen ze om samen nog eens terug te kijken op de mooie bergwandelperiode in juni. Nagenieten aan de hand van de vele mooie verhalen en foto's. Een selectie van die afbeeldingen is ook te zien op onze website www.seniorenhd.nl.

Overigens, van alle grote evenementen (bijvoorbeeld die van het midzomeravondfeest op 13 augustus) vind je daar foto's. Bedankt webmaster Noud voor deze service!

Koffieochtend over de milieustraat

In Nederland creëren we dagelijks gemiddeld zo'n anderhalve kilogram huishoudelijk afval per persoon. In de jaren vijftig van de vorige eeuw was dat nog maar zo'n 400 gram!

Afval scheiden

De schillenboer en de voden- en lorrenman. Wie kent ze nog? Wie had achterin de tuin een composthoop? Afval scheiden lijkt misschien iets van deze tijd, maar is van alle tijden! Vlak na de Tweede Wereldoorlog werd papier de eerste reststroom die apart ingezameld werd. In de jaren zeventig werd de glasbak geïntroduceerd. Ook textiel en plastic werd toegevoegd aan de reststromen die steeds vaker apart ingezameld werden.



Afvalverbranding

Ruimtegebrek en milieuproblemen leidden ertoe dat vanaf de jaren 80 steeds meer vuilstortplaatsen sloten en huishoudelijk afval in verbrandingsovens werd verwerkt.

Milieustraten

Voor steeds meer producten zijn minder milieubelastende verwerkingsmethoden ontwikkeld. Zeker KCA (klein chemisch ofwel gevaarlijk afval) veroorzaakt milieuschade en gevaar voor de volksgezondheid, wanneer deze resten niet op de juiste manier verwerkt worden. Denk daarbij aan verf, lak, terpentijn, reinigingsmiddelen en ook medicijnen, inktcartridges, batterijen, accu's en spaarlampen.

Wilt u meer weten over afval en de milieustraat in het bijzonder? Waarom u voor sommige reststoffen moet betalen en voor andere niet? Waarop het tarief is gebaseerd? De beleidsmedewerker van de gemeente Bernheze verzorgt een presentatie en beantwoordt al uw vragen!

Kom op donderdag 25 september naar de koffie-ochtend in CC Servaes. Aanvang 10.00 uur met een gratis kopje koffie of thee.

Walking Football

In de voorbije maand augustus was het al weer zeven jaar geleden dat Walking Football startte voor de senioren in HD.

Op 20 augustus 2018 trapte de toenmalige voorzitter van KBO-Dinther Willy van der Steijn af met voorzitter Wilson Bosch van vv Avesteyn (zie foto). Vanaf dat moment is het voetballen in wandeltempo op het kunstgras van de Dintherse voetbalvereniging bijna zonder onderbreking doorgegaan. Geen vakantie, ook geen winter- of zomerstops. Alleen tijdens corona is er soms niet gevoetbald. Met veel plezier wordt er op maandagmorgen twee keer een half uur gespeeld. Vaak is dat met twee teams van vijf of zes personen. Daarna ook een gezellige derde helft met koffie en thee van de gastvrije vrijwilligers van Avesteyn.

Met betrekking tot de begintijd op maandagmorgen is er recentelijk wat veranderd. Jaarrond is dat 10.00 uur, maar vanwege het (zeer) warme weer is dat voortaan in de maanden juni, juli en augustus één uur eerder.



Film Oliver Twist

Oliver Twist is een Britse dramafilm uit 2005 en gebaseerd op de gelijknamige roman uit 1838 van de Britse auteur Charles Dickens.

Oliver Twist is een weesjongen die op een dag de zakkenroller Fagin ontmoet. De laatste leert een groep jonge volgelingen van hem, hoe ze het handigst kunnen stelen. Oliver Twist wil graag in deze groep opgenomen worden, maar de diefstallen lopen al snel uit de hand, waardoor er een klopjacht op de groep dieven ontstaat.

Woensdag 10 september om 13.30 uur en 19.00 uur in Ons thuis.

Let op: vanwege lengte film begint de film in de middag al om 13.30 uur!



Bibliotheek komt naar de inwoners toe

Hulp bij taal en digitaal dichtbij huis. Inwoners van de dorpen in de gemeente Bernheze kunnen binnenkort dichtbij huis terecht voor hulp bij taal en digitale vaardigheden.

Samen met Senioren Heeswijk-Dinther en vrijwilligers start de Bibliotheek een nieuw aanbod speciaal voor volwassenen die ondersteuning kunnen gebruiken.

Denk aan hulp met de DigiD, een gezondheidsverklaring CBR, het lezen van ingewikkelde brieven, een cursus of workshop over het gebruik van computer, tablet of telefoon. Ook met vragen over de bibliotheek en voor hulp bij het beter spreken en schrijven van Nederlands.

"We merken dat veel mensen het lastig vinden om digitaal mee te komen," zegt Caroline Huibers, bibliothecaris van Bibliotheek Bernheze. "Met dit initiatief brengen we de hulp naar de mensen toe".

Samen met Senioren HD en vrijwilligers gaan we een werkgroep vormen om te onderzoeken welke hulp het beste past bij de inwoners. Alles is bespreekbaar en natuurlijk dichtbij huis. Daarom vragen we inwoners om mee te denken en hun wensen te delen.

We willen starten in Heeswijk-Dinther met cursussen, spreekuren of workshops. Als er voldoende belangstelling is en vrijwilligers zijn, breiden we het aanbod graag uit naar andere dorpen in Bernheze. Wil je meehelpen, meedenken of meer informatie? Vul dan het behoeftenonderzoek in. Het formulier is digitaal in te vullen via onderstaande QR-code of op papier verkrijgbaar bij de gemeenschapshuizen in de gemeente Heeswijk-Dinther.



Neem ook gerust contact op met: Caroline Huibers, Bibliothecaris Bibliotheek Bernheze, 0412-611555 carolinehuibers@nobb.nl

Bezoek Cobra Museum

Zoals toegezegd hebben we nu meer informatie over ons bezoek aan het Cobra Museum voor Moderne Kunst in Amstelveen op donderdag 9 oktober.

Vlak na WO-II richtten enkele jonge kunstenaars waaronder Karel Appel, Lucebert en Corneille de Cobra-beweging op. In Museum Cobra kunnen we zien hoe vernieuwend deze beweging was.

Programma

De Museum Plus Bus komt aan op Plein 1969 in Heeswijk-Dinther om 9.15 u. Nadat iedereen rustig heeft kunnen instappen vertrekt de bus om exact 9.45 u. Als alles naar wens verloopt komen we om 11.15 u aan bij het museum en beginnen we daar met een lekker kopje koffie. Dan is er van 12.00-13.15 u. een rondleiding, meteen gevolgd door een lunch. Daarna kunnen de liefhebbers nog een half uur zelfstandig rondkijken. Om 14.45 u vertrekken we uit het museum en stappen we weer in de bus. We gaan rijden om 15.15 u. Rond 16.45 u zijn we weer in Heeswijk-Dinther.

Wat kost het?

De bustocht en de toegang tot het museum zijn gratis voor onze 70-plussers. Een plak cake bij de gratis koffie kost € 2,00. De lunch bestaat uit een kopje soep, 2 zachte bolletjes p.p. belegd met diverse soorten beleg, een kopje koffie of thee en een glaasje sap en kost € 15,00. De kosten worden vooraf aan het museum door de penningmeester betaald, of door de begeleiding ter plaatse. Bij opgave vermelden of je de koffie/ lunch gebruikt. Het wordt na de reis aan u doorberekend via automatische incasso.

Inschrijven kan tot 15 september

Aanmelden via riavanhemmen@gmail.com heeft de voorkeur. Bellen met 06-44706771 kan ook. Bij het aanmelden vragen wij u door te geven of u een rollator, inklapbare rolstoel of dieetwensen hebt. En dus wel/geen lunch en cake bij de koffie. Indien nodig dient u zelf te zorgen voor een begeleider.

Prenten uit de 'oude' doos

De naam van de entertainer Gert van Boxtel en het jaartal 2014 van het jaarfeest van KBO-Dinther in het Nieuwsblad van augustus werden niet geraden.

Misschien dit keer wel, we hebben twee vragen over onderstaande foto die gemaakt is tijdens een repetitie van Seniorenkoor Cantando:

- Wie is de dirigent/organist?
- In welk jaar is de foto gemaakt?

Reacties mag je sturen naar de redactie van dit blad 56zomers@gmail.com.



Peter Kriele en Lina vd Voort kwamen met de oplossing over de foto van KBO-Heeswijk in het blad van augustus: De foto is gemaakt bij een bezoek aan de Tweede Kamer, fractie 50+partij op 8 november 2017. We zien v.l.n.r. bekende Nederlander Henk Krol, vervolgens Henk en Wilma van Lieshout, Frans en Lina v.d. Voort, Willie van Sleuwen, Peter Kriele, Jos en Marian Boeijen.

We hebben twee vragen over onderstaande foto die gemaakt is in november 2012.

- Bij welke gelegenheid is de foto gemaakt?
- Wie is de biljartende dame?

Reacties mag je sturen naar de redactie van dit blad 56zomers@gmail.com.



RABO ClubSupport actie!

Vanaf 1 september kan weer gestemd worden voor de RABO ClubSupport actie. Hoe meer stemmen we krijgen, des te groter de financiële bijdrage.

Net als voorgaande jaren vragen we wederom om volop op onze vereniging te stemmen. We stemmen voor bijdragen voor de eindejaarsactiviteit en de 85+ bijeenkomst.

Na de fusie is het de RABO bank helaas nog niet gelukt (tot nu toe) om zakelijk alles samen te voegen, daardoor kan er gestemd worden op de 'oude' vereniging KBO Dinther en op Senioren Heeswijk-Dinther. Het totale bedrag komt uiteraard ten goede aan Senioren HD!

Het verzoek is om op beide verenigingen te stemmen, omdat niet duidelijk is op dit moment welke stem mee doet, en dat is zorgelijk omdat we deze bijdrage niet willen missen natuurlijk. Door allemaal mee te stemmen gaat het met onze bijdrage goed komen.

Stemmen doe je als volgt:

Op de eigen RABO site van telebankieren: Open instellingen, dan mijn lidmaatschap, daar vind je de pagina voor clubsupport waar je de stemmen kan uitbrengen. Zoek KBO Dinther en Senioren Heeswijk-Dinther en breng je stem uit.



Hulp bij computeren

Nu de vakanties weer voorbij zijn gaan we weer van start met de computerhulp. Iedereen die hulp wil bij het inrichten en gebruik van de computer is welkom.

Vanaf de start in 2022 hebben we inmiddels al zo'n 25 mensen kunnen helpen. Naast de mensen die de lessen blijven volgen is er nog ruimte om aan te sluiten. Wil je ook meer computervaardig worden meld je dan nu aan.

Op woensdagochtend 17 september gaan we weer van start in Ons thuis. Deelnemers komen volgens rooster om de twee weken naar de les en brengen zelf hun laptop mee.

Om iedereen de volle aandacht te kunnen geven werken we in kleine groepjes en vanwege de intensiteit duurt de les 45 minuten. De onderwerpen en voortgang worden geheel afgestemd op de deelnemer.

Nieuwe deelnemers betalen eenmalig 10 euro voor het lesmateriaal.

De ochtend is ingedeeld in drie groepen:

Groep 1; van 9.15 tot 10.00 uur

Groep 2; van 10.00 tot 10.45 uur

Groep 3; van 10.45 tot 11.30 uur

Als je mee wilt doen stuur dan een mailtje aan: gemertcorvan@gmail.com of bel 06- 53971020.

Spannend bij Jeu de boules

Aan het einde van het seizoen spelen 8 leden met het hoogste gemiddelde over de eerste 25 speeldagen voor de eer. Eind september en begin oktober vindt dat toernooi plaats.

Veel spelers komen nog in aanmerking hiervoor, de verschillen zijn halverwege het seizoen nihil. Jan van Eerd, Ad van Zutphen en Bart van de Wetering hebben een gemiddelde van ruim boven de 11 (13 is max) en zijn dus al goed op weg. Spannend, wie krijgt na Mari van den Brand de wisselbeker? Misschien Mari weer zelf, ook hij staat er nog goed voor. Los van het toernooi, kan iedereen t/m 21 oktober het spelletje op dinsdagmiddag op de banen van het gilde nog spelen.

Aanmelden hoeft niet. We starten 13.30 uur.

Duofietsen met bewoners van Laverhof.

DE FOTO SPREEKT VOOR ZICH!



Lange fietstocht 18 sept.

Er is weer een mooie route uitgezet. Vanaf Servaes gaan we door de Heeswijkse bossen via Heesch-Vinkel en Geffen naar Lithoijen voor een kop koffie of thee. Vervolgens gaan we over en langs de dijken van de Maas naar Ravenstein voor de lunch.



Daarna gaan we via Herperduin, Nistelrode en Loosbroek terug naar Heeswijk-Dinther. Donderdag 18 september om 09.30 uur vertrek vanaf cc Servaes

Mededelingen

- * Fietstochten (35 à 40 km) op woensdag 3 en 17 september vanaf Ons thuis 13.30 uur
- * Bloemschikken 11 september 14.00 uur cc Servaes
- * Kluscafé Loosbroek 20 september Achterdonksestraat 7 van 09.30 – 11.30 uur
- * Feestmiddag 85-plussers op 3 oktober persoonlijke uitnodiging volgt



Carrycab 06-21344432
Duofietsen 06-17002157
Klusdienst 06-16288065
klusdienst.hdl@gmail.com

Nieuwe leden

Gerard Hommeles
Riek Hommeles-Tiebosch

Welkom bij Senioren Heeswijk-Dinther

Overleden leden

04-05-2025 De heer M. Blokkx, 75 jaar
23-07-2025 Corrie Haerkens-Vugts, 77 jaar
29-07-2025 Frans van Venrooij, 79 jaar
02-08-2025 Doortje Roefs-van Lieshout, 94 jaar
07-08-2025 Piet van den Akker, 86 jaar
14-08-2025 Ruud van den Berg, 86 jaar

Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!

Redactie Nieuwsblad Senioren HD

Voor ideeën en suggesties:
Thea van der Doelen mail
56zomers@gmail.com of tel. 06-52794042
Voor algemene vragen:
secretariaat@seniorenhd.nl

Vaste week-activiteiten Senioren Heeswijk-Dinther



Maandag

Stoelyoga	Ons thuis	09.00 - 10.00	
Walking Football	vv Avesteyn	10.00 - 11.30	In juni, juli en augustus aanvang 09.00 uur
Koersbal	Ons thuis	13.00 - 16.00	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Yoga	Ons thuis	19.00 - 20.00	
t Kumt wel	Ons thuis	21.00 - 22.45	

Dinsdag

Wandelen	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Stoelyoga	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Gymmen	Ons thuis	09.00 - 11.00	2 groepen 45 minuten
Repetitie koor Cantando	cc Servaes	10.00 - 11.00	
Jeu de boules	Gilde Dinther	13.30 - 16.00	Zomertijd
Koersbal	cc Servaes	13.30 - 16.00	
NAL competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	Ons thuis	13.30 - 17.00	
Uit eten	Laverhof	17.00 - 19.00	2e dinsdag
Yoga	Ons thuis	20.00 - 21.00	

Woensdag

Trim je Fit	Laverhof	09.30 - 10.30	
Engelse les	cc Servaes	09.00 - 11.00	In kleine groepen 45 minuten
Computerhulp	Ons thuis	09.30 - 12.00	Op afspraak, om de 14 dagen
NAL Competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Kienen	cc Servaes	13.30 - 17.00	1e woensdag
Rikken en Jokeren	cc Servaes	13.30 - 17.00	2e woensdag
Kienen	Ons thuis	13.30 - 17.00	3e woensdag
Prij斯卡arten en Jokeren	Ons thuis	13.30 - 17.00	4e woensdag
Fietsen 35 à 40 km	Ons thuis	13.30 - 17.00	Zomertijd 2-wekelijks (datums in Nieuwsblad)
Film	Ons thuis	14.00 - 16.00	2e woensdag
Film	Ons thuis	19.00 - 21.00	2e woensdag

Donderdag

Wandelen	Ons thuis	09.15 - 10.00	
Nordic Walking	cc Servaes	09.00 - 10.00	Elke do, 1e do op locatie (vertrek 08.45)
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	10.00 - 12.00	
Koffieochtend	cc Servaes	10.00 - 11.30	4e donderdag
Repetitie De Oudere Garde	cc Servaes	13.30 - 16.00	September t/m januari
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	cc Servaes	13.30 - 16.30	
Fietsen 30 à 35 km	cc Servaes	13.30 - 17.00	Zomertijd, 1e 2e en 4e donderdag
Lange fietstocht 60 à 65	cc Servaes	09.30 - 17.00	Zomertijd, 3e do (datums in Nieuwsblad)
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Creacub	Ons thuis	13.30 - 16.00	1e en 3e donderdag
Creatief café	cc Servaes	14.00 - 16.00	2e en 4e donderdag (juni/juli/aug niet)
Bloemschikken	cc Servaes	14.00 - 16.00	Om de 4 weken (datums in Nieuwsblad)
Volksdansen	cc Servaes	18.45 - 19.45	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	19.00 - 22.30	

Vrijdag

Linedance	cc Servaes	13.00 - 15.00	
Bridgen	Ons thuis	13.30 - 16.30	(juni/juli/aug niet)
Rikken en Jokeren	cc Servaes	19.30 - 22.30	1e vrijdag