

**Nieuwsblad
November 2025**



Middag voor 85 plussers

De middag voor 85 plussers op 3 oktober was een gezellig samenzijn met onze oudste leden. Leon Bots zorgde met zijn mooie stem en leuke liedjes voor een warme gezellige sfeer.

Misschien dat er door langere pauzes meer gelegenheid had moeten zijn om bij te buurten, een tip voor de volgende keer.

Ook waren er twee dames aanwezig van Avans hogeschool, die voor een project vragen stelden aan de aanwezigen, om te kijken waar men zoal tegen aan liep en waar behoefte aan was in het dagelijks functioneren.

Al met al een gezellige middag die zeker voor herhaling vatbaar is.

Bergwandelen 2026

De jaarlijks terugkerende bergwandeleweek in Oostenrijk is een groot succes. Ieder jaar is hiervoor de animo groter. In juni dit jaar namen maar liefst 30 leden deel aan deze sportieve activiteit.

De informatieposter (hiernaast op deze pagina) voor de volgende wandeleweek werd in het verleden in het Nieuwsblad van januari gepresenteerd. We hebben deze publicatie nu naar voren gehaald. Met een duidelijke reden, we verwachten veel aanmeldingen.



Acht dagen op stap met ...

Bergwandelen



Wie wil er mee naar ...

Wald/Königsleiten (Salzburgerland)
za 20 t/m za 27 juni 2026
(11 t/m 18 juli 2026 optioneel)
kosten ca € 600*

* circa prijs, meer/minder wordt verrekend

Inbegrepen zijn ...

- Brandstofkosten eigen vervoer, tol en liften.
- Appartement met tweepersoonskamers, douche en toilet.
- Alle dagen ontbijt, lunch en diner.
- Zes bergwandelingen (voor elk wat wils) met ervaren bergwandelaars uit onze eigen club als begeleider.
- Maximale groepsgrootte 30 (inclusief begeleiding).

Interesse, meld je z.s.m. bij ...

Senioren HD ■ kees.kuijpers@outlook.com
Informatie ■ 06-46246164 ■ 0413-296143

Bij de terugkomavond in september werd de wandeleweek door de deelnemers geëvalueerd. Dat was een gezellige avond, samen nog een keer de foto's bekijken en de vele, mooie verhalen delen. Bij het vooruitkijken naar de 7e editie bleek dat de animo om in juni 2026 weer mee te gaan erg groot was. De maximale groepsgrootte van 30 deelnemers is feitelijk al overschreden. Hoe lossen we dit op?

Om niemand te hoeven teleurstellen hebben de kartrekkers besloten om (onder voorwaarden) ook nog een tweede wandeleweek te organiseren. Op de flyer staat (optioneel) 11 t/m 18 juli de extra week.

Vanaf nu kan ieder lid zich aanmelden. Het liefst al vóór 1 december. Je leest in december en januari in dit blad hoe het loopt met de inschrijvingen.

Op 15 januari is de 1e informatieavond, dan hopen we definitief hierover uitsluitsel te kunnen geven.



Muziek en zang met De Liederentafel 'Iets Gewoons'

Donderdag 27 november gaan we weer een gezellige avond meezingen of luisteren.

Meezingen met herkenbare muziek. Door zanggroep 'Iets Gewoons' met drie accordeonisten en een drummer. Ken je de tekst niet, maakt niet uit er liggen boeken op tafel, waar de teksten in staan. Dus meedoen kan altijd maar is niet verplicht. 'Iets Gewoons' een avondje ontspanning en gezelligheid. Tot dan.

Locatie 'Ons thuis' ingang Gymnasium Bernrode om 19.30 uur. Entree is 3 euro, inclusief 1 kopje koffie.

TIP: Seniorenjournaal

Wilt u dagelijks een overzicht van het belangrijkste seniorennieuws ontvangen?

Het Seniorenjournaal informeert ouderen, met nieuws en achtergronden die relevant zijn voor onze doelgroep.

Belangstelling? Meld u dan aan op seniorenjournaal.nl/aanmeld en geef uw naam en mailadres door.



Geslaagd bezoek Cobra museum in Amstelveen met de Museum Plus Bus

Negen oktober jl: De bus kwam precies op de afgesproken tijd aan. Iedereen een goed plekje in een fijne bus, gordels om en rijden maar. Beetje file onderweg, maar we zaten warm en droog. Tijd om alvast onze groep in drieën te splitsen voor de rondleiding in het museum, met een sticker wit, groen of rood.

Bij aankomst stond een gastheer ons op te wachten en hielp met oversteken. Binnen gaf hij tekst en uitleg en wat er van ons verwacht werd die dag. Onder andere dat we, heel belangrijk, nergens aan mochten komen (dat bleek soms toch een beetje moeilijk).

Na eerst een kopje koffie met een lekkere plak cake, kreeg iedere groep een gids die ons goede uitleg gaf waar Cobra voor staat: namelijk Copenhagen, Brussel en Amsterdam, erg interessant. Het was een internationale beweging van jonge vooruitstrevende kunstenaars. Onder andere Corneille; Karel Appel en Lucebert maakten hier deel van uit. Cobra 'lijkt' kinderlijk begrijpende kunst, het is expressief en kleurrijk. Na al die indrukken was het tijd voor de lunch, ondertussen nog flink discussiërend over hetgeen wat iedereen gezien had. Daarna mochten we zelf nog even rondkijken. Vervolgens ging iedereen weer tevreden naar de bus.

Met dank aan de fijne chauffeur en de Vriendenloterij voor deze mooie dag.



VOORAANKONDIGING OPTREDEN toneelclub 'DE OUDERE GARDE'

De spelers en speelsters van de toneelclub De Oudere Garde zijn alweer druk aan het repeteren voor hun optreden in het 4e weekend van januari 2026. Ook de regisseur en de bouwers laten hun gedachten gaan over een mooi nieuw decor.

Ik kan alvast een tipje van de sluier oplichten. Het blijspel speelt zich af in een buurthuis. Er gebeurt daar van alles. Zelfs zaken die het daglicht eigenlijk niet kunnen verdragen. Het stuk heet ook: TRAMMELANT IN BUURTHUIS DE ONTMOETING.

De regie is weer in handen van Ger Sanders; dat belooft dus weer een spektakelstuk te worden.

De belangrijke data zijn :

Vrijdagmiddag, 23 januari 2026, speciaal voor Seniorenleden HDL

Zaterdagavond, 24 januari 2026, voor iedereen

Zondagavond, 25 januari 2026, voor iedereen

Noteer deze data alvast in uw agenda van komend jaar.

De aanmeldprocedure, kosten, etc. komen in het Nieuwsblad van januari 2026 te staan.

Plaats van optreden is natuurlijk weer CC Servaes.

Gerrit van den Berg PR en Penningmeester
De Oudere Garde, Seniorenvereniging
Heeswijk-Dinther.

Uitslag RABO ClubSupport stemcampagne

Van 1 tot en met 23 september konden we stemmen. Hoe meer stemmen, hoe groter de financiële bijdrage.

En wat een prachtig bedrag is het geworden! Zie hieronder het resultaat. Bedankt dat jullie die moeite namen.

€ 1969,57

ONZE BANK OOK VAN
SENIOREN
HEESWIJK-DINTHER

Bedankt voor jouw stem

BEKIJK DE UITSLAG RABO CLUBSUPPORT
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank

Gevonden voorwerpen

Hieronder een foto van voorwerpen, die achtergebleven zijn in Ons thuis. Als ze van jou zijn, graag ophalen, anders gaan ze weg.



Wanneer, waar en wie?

Terug in de tijd met oude 'prenten'

In het Nieuwsblad van september stond een foto van een repetitie van seniorenkoor Cantando. Veel leden wisten de naam van dirigent Peter van Raak uit Tilburg. Het goede jaartal 2015 werd minder vaak geraden.

Hieronder zie je een foto van 25 juni 2006 die zowel KBO-Dinther als KBO-Heeswijk betreft. Twee vooraanstaande bestuursleden ontvangen vanuit een Mega-sponsor-fietstocht (300 km) mooie bedragen van Toerwielersclub De Kachelders.

- Naar aanleiding van welk heuglijk feit was dit?
 - Wie zijn de 2 KBO-bestuursleden op de foto?
- Reacties mag je sturen naar de redactie van dit blad 56zomers@gmail.com.

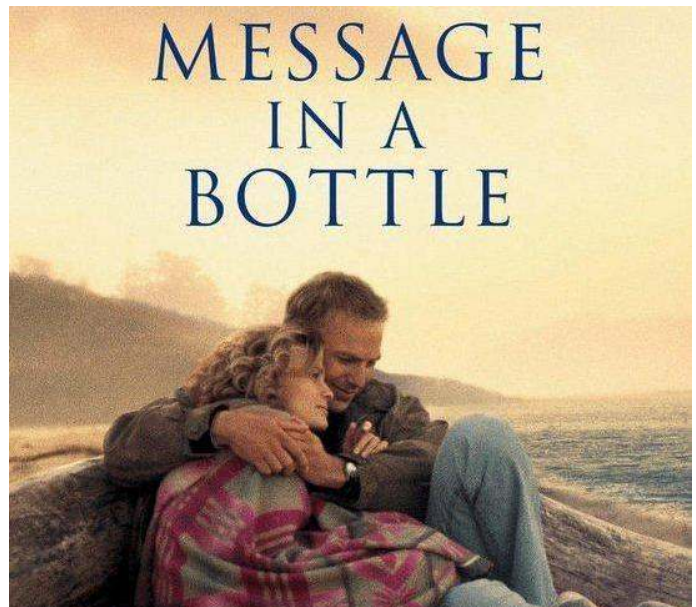


Hieronder en hiernaast twee foto's van KBO-Heeswijk, zo te zien op dezelfde dag gemaakt.

- Wanneer zijn deze gemaakt?
- Ter ere van welke gelegenheid?



Reacties mag je sturen naar de redactie van dit blad 56zomers@gmail.com.



Film 'Message in a bottle'

Een film uit 1999. De droevige weduwnaar Garret Blake bouwt boten voor de kost.

Zijn vrouw is op tragische wijze om het leven gekomen. Een nieuw bestaan opbouwen is moeilijk. Tot Theresa Osborne in zijn dorp in North Carolina komt wonen. Theresa is een eenzame gescheiden vrouw die zorgt voor haar 10-jarige zoon en werkt als researcher voor de Chicago Tribune. Zij weet dat Garret de boodschap verstuurde die zij vond in een fles op het strand. Als ze elkaar ontmoeten, klikt het meteen tussen beiden, maar Theresa verzwijgt dat ze zijn brieven gevonden heeft. Een verhaal over verloren en hervonden liefde.

Woensdag 12 november om 14.00 en 19.00 uur in Ons thuis

Gerrit Somers winnaar Jeu de boules 2025

Gerrit Somers (80) won 6 van de 7 partijen in de finalepoule. Daardoor werd hij winnaar van de 4e editie Jeu de boules.

Na vele jaren Jeu de boules voor Senioren HD werd pas voor de vierde keer het eindtoernooi gespeeld. Op de banen van het Dintherse gilde Sint Barbara was het telkens spannend wie de wisselbeker mee naar huis mocht nemen. Dit jaar was het Gerrit Somers. Voorzitter Theo Jacobs reikte de prijs uit.



Gerrit was niet de enige die 6 potjes won. Henri Buermans lukte dat ook, maar zijn gemiddelde was 0,57 lager. De winnaar van 2024 en 2022 Mari van den Brand werd derde.

We kijken terug op een zeer geslaagd seizoen. Er zijn 27 van de 30 zomertijd-middagen gespeeld. Twee keer was het te warm, eenmaal was regen spelbreker. In totaal deden er 26 leden mee, gemiddeld bijna 12 personen. Tezamen speelden ze ruim 400 potjes. Gerrit Somers verzuimde nooit.

Gilde Sint Barbara, in het bijzonder de bardienst doende vrijwilligers, wederom enorm bedankt voor alle goede zorgen. De banen lagen er altijd perfect bij, we voelden ons erg thuis in jullie clubhuis. Op 21 oktober werd met een feestelijke borrel het seizoen afgesloten. We kijken nu al uit naar 31 maart 2026 voor de volgende editie.

Puzzelbank in cc Servaes

De eerste ruilochtend van legpuzzels was een succes. Vandaar nog driemaal op de derde woensdag van de maand nieuwe kansen. Op 19 november, 17 december en 21 januari ben je van harte welkom. Het is van 09.00 tot 12.00 uur.

NB Voor het inruilen van Jan van Haasteren- en Wasgij puzzels: dit kan alleen als je een andere Jan van Haasteren en Wasgij puzzel inlevert. Mocht je enkel puzzels willen inleveren, dat kan dan ook.

Brabantse Avond in de Wis op 14 nov. met Turbo Toos en Super Stien.

Kom genieten van twee dames die weer voor heel veel plezier zullen zorgen. Entree voor leden van Senioren Loosbroek is gratis maar consumpties zijn voor eigen rekening. Je moet wel aanmelden want vol = vol, tel. 06-16390908 of per mail seniorenloosbroek@gmail.com.

Vanaf dinsdag 4 november kunnen ook niet leden zich aanmelden, maar zij betalen €5,00 entree. Wil je toch gratis entree? Schrijf je dan nu in als lid van Senioren Loosbroek en geniet van dit voordeel! Kaarten kunnen worden afgehaald na contante betaling bij het secretariaat: Betsie van Zutphen, Schaapsdijk 16. Kom zeker naar deze avond in Loosbroek vol vertier en gezelligheid en mis het niet!





Koffieochtend renovatie en integratie van De Bongerd

De Bongerd, onderdeel Laverhof, staat voor een ingrijpende renovatie. Doel is het moderniseren van het gebouw, maar ook het versterken van de verbinding met de omgeving. Een belangrijk aspect is de bouw van nieuwe appartementen door woonstichting Joost.

De renovatie van De Bongerd richt zich op het verbeteren van het wooncomfort, de duurzaamheid en de toegankelijkheid van het gebouw. Hierbij wordt rekening gehouden met de wensen van de bewoners en de eisen van deze tijd. Daarnaast wordt er veel aandacht besteed aan de integratie van De Bongerd in de omgeving. De renovatie draagt eraan bij dat de Bongerd een levendig onderdeel van Heeswijk-Dinther blijft, waar bewoners zich thuis voelen en gemakkelijk contact kunnen maken met hun burelen.

Woonstichting Joost neemt het initiatief om nieuwe appartementen te bouwen. Waarschijnlijk op de plaats waar nu de noodgebouwen staan. Deze woningen (een goede mix van huur- en koopwoningen) zijn speciaal ontworpen voor verschillende doelgroepen, waaronder ouderen en mensen met een zorgbehoefte. De appartementen zijn ruim en flexibel in te delen. Een uniek aspect van het vernieuwde De Bongerd is de integratie van zorg en wonen. Bewoners kunnen rekenen op passende zorg en ondersteuning, afgestemd op hun persoonlijke situatie. Zo kunnen mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. NB: alles onder voorbehoud, geschreven met de kennis van nu.

*Vertegenwoordigers van Laverhof/
Woonstichting Joost praten ons bij op
donderdag 27 november 10.00 uur in cc
Servaes, koffie/thee gratis*

Mededelingen

- * Themamiddag Ons Welzijn (actief, gezellig en informatief) op 6 november in Ons thuis om 14.00 uur - zie voor info blad oktober
- * Bloemschikken 6 november 14.00 uur in cc Servaes
- * Kluscafé Loosbroek 15 november Achterdonksestraat 7 van 09.30 – 11.30 uur
- * Noteer alvast: 20 december eindejaarsactiviteit!



Carrycab 06-21344432
Duofietsen 06-17002157
Klusdienst 06-16288065
klusdienst.hdl@gmail.com

Nieuw lid

Jo Goedhart-Pelders

Welkom bij Senioren Heeswijk-Dinther!

Overleden leden

08-10-2025 The van Kessel, 87 jaar
13-10-2025 Ad van Empel, 78 jaar
20-10-2025 Jan de Mol, 77 jaar

*Wij betuigen de nabestaanden onze
deelneming!*

Redactie Nieuwsblad Senioren HD

Voor ideeën en suggesties:
Thea van der Doelen mail
56zomers@gmail.com of tel. 06-52794042
Voor algemene vragen:
secretariaat@seniorenhd.nl
P/a Het Schoor 2, 5473 VJ
Website: www.seniorenhd.nl

Vaste week-activiteiten Senioren Heeswijk-Dinther



Maandag

Stoelyoga	Ons thuis	09.00 - 10.00	
Walking Football	vv Avesteyn	10.00 - 11.30	In juni, juli en augustus aanvang 09.00 uur
Koersbal	Ons thuis	13.00 - 16.00	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Yoga	Ons thuis	19.00 - 20.00	
t Kumt wel	Ons thuis	21.00 - 22.45	

Dinsdag

Wandelen	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Stoelyoga	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Gymmen	Ons thuis	09.00 - 11.00	2 groepen 45 minuten
Repetitie koor Cantando	cc Servaes	10.00 - 11.00	
Jeu de boules	Gilde Dinther	13.30 - 16.00	Zomertijd
Koersbal	cc Servaes	13.30 - 16.00	
NAL competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	Ons thuis	13.30 - 17.00	
Uit eten	Laverhof	17.00 - 19.00	2e dinsdag
Yoga	Ons thuis	20.00 - 21.00	

Woensdag

Trim je Fit	Laverhof	09.30 - 10.30	
Engelse les	cc Servaes	09.00 - 11.00	In kleine groepen 45 minuten
Computerhulp	Ons thuis	09.30 - 12.00	Op afspraak, om de 14 dagen
NAL Competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Kienen	cc Servaes	13.30 - 17.00	1e woensdag
Rikken en Jokeren	cc Servaes	13.30 - 17.00	2e woensdag
Kienen	Ons thuis	13.30 - 17.00	3e woensdag
Prij斯卡arten en Jokeren	Ons thuis	13.30 - 17.00	4e woensdag
Fietsen 35 à 40 km	Ons thuis	13.30 - 17.00	Zomertijd 2-wekelijks (datums in Nieuwsblad)
Film	Ons thuis	14.00 - 16.00	2e woensdag
Film	Ons thuis	19.00 - 21.00	2e woensdag

Donderdag

Wandelen	Ons thuis	09.15 - 10.00	
Nordic Walking	cc Servaes	09.00 - 10.00	Elke do, 1e do op locatie (vertrek 08.45)
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	10.00 - 12.00	
Koffieochtend	cc Servaes	10.00 - 11.30	4e donderdag
Repetitie De Oudere Garde	cc Servaes	13.30 - 16.00	September t/m januari
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	cc Servaes	13.30 - 16.30	
Fietsen 30 à 35 km	cc Servaes	13.30 - 17.00	Zomertijd, 1e 2e en 4e donderdag
Lange fietstocht 60 à 65	cc Servaes	09.30 - 17.00	Zomertijd, 3e do (datums in Nieuwsblad)
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Creacub	Ons thuis	13.30 - 16.00	1e en 3e donderdag
Creatief café	cc Servaes	14.00 - 16.00	2e en 4e donderdag (juni/juli/aug niet)
Bloemschikken	cc Servaes	14.00 - 16.00	Om de 4 weken (datums in Nieuwsblad)
Volksdansen	cc Servaes	18.45 - 19.45	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	19.00 - 22.30	

Vrijdag

Linedance	cc Servaes	13.00 - 15.00	
Bridgen	Ons thuis	13.30 - 16.30	(juni/juli/aug niet)
Rikken en Jokeren	cc Servaes	19.30 - 22.30	1e vrijdag