



Rivier de Aa ter hoogte van Heeswijk-Dinther

Nieuwsblad December 2025

Alle goede dingen in drieën.

Drie jaarfeesten deze keer, omdat we sinds de fusie één grote vereniging zijn. En dat vraagt om bepaalde logistieke oplossingen.

Het voordeel is dat men kon kiezen uit evenveel datums. De eerste bijeenkomst was in de aula van Gymnasium Bernrode op zaterdag 18 oktober. Daar was het lekker druk.



De overige twee bijeenkomsten, ook goed bezet, waren in cc Servaes op dinsdag 21 oktober. De band Greyhounds bestaande uit vijf leden zorgde elke keer voor de muziek.



We hadden Triple-X 'gecontracteerd' maar zij moesten vanwege ziekte afzeggen. Blij dat de band Greyhounds die leegte kon invullen. Helaas was de muziek voor sommigen te hard. We doen ons best om daar in de toekomst rekening mee te houden. Maar met een drankje, wat hapjes en een broodje kroket als afsluiting was het al met al weer heel gezellig. Bedankt vrijwilligers voor het klaarzetten, serveren, afwassen en weer opruimen.

Voor volgend jaar is er trouwens al een leuk optreden vastgelegd!



Koffieochtend met tips over gebruik mobiele telefoon

Donderdag 18 december geven studenten van Avans Academie voorlichting over zelfstandig en zeker omgaan met digitale middelen. Zij richten zich op de digitale middelen die u op uw eigen telefoon gebruikt.

Op 3 oktober tijdens het feest voor de 85-plussers zijn studenten van de opleiding Sociaal Werk van de Avans Academie uit 's-Hertogenbosch langs geweest om kennis te maken en met enkele leden een gesprekje te voeren. Nu komen zij terug om praktische voorlichting te geven over het zeker omgaan met digitale middelen.

Tijdens de voorlichting leert u praktische tips, krijgt u duidelijke uitleg en kunt u meteen oefenen met uw eigen telefoon. Zo vergroten we samen digitale zelfstandigheid en zelfvertrouwen. Al met al beloofd het een interessante ochtend te worden. Met hulp van de studenten Loes Blommers, Janique Gilissen en Puck van Haaren.

Donderdag 18 december van 10.00 - 11.30 uur in cc Servaes met gratis koffie/thee!



Duofietsers kijken terug op een geslaagde periode

Zoals al vele jaren werd ook in 2025 tijdens de zomertijd gefietst met passagiers, door onze regio.

Tijdens de werkdagen werden middels 582 ritten 55 passagiers getraakteerd op een begeleide fietstocht.

Waar bestaat zo'n fietstocht dan uit? Na een telefonische afspraak worden de passagiers rond 14.00 uur thuis opgehaald. Dan komen de 3, 4, 5 of zelfs 6 fietsers bij elkaar en als groep, of bij een te groot aantal in twee groepen, fietsen we naar een doel, dat gezamenlijk wordt vastgesteld. Daar nemen we een consumptie.

Na het gebruik van dit drankje en het gezellige buurtpraatje wordt de passagier weer naar huis gebracht, zodat deze dan weer rond 16.30 uur thuis is.

Het is een uitje waar de deelnemers echt van genieten. De 38 vrijwilligers kijken al uit naar de periode van 2026 om weer veel passagiers gelukkig te kunnen maken.
Jan van Gerwen





Carrycab 06-21344432
Duofietsen 06-17002157
Klusdienst 06-16288065
klusdienst.hdl@gmail.com

Update Bergwandelen Oostenrijk 2026

In het Nieuwsblad van november stond onderstaande flyer over de bergwandeleweek in juni 2026.

Omdat er voor de deelname veel animo is werd gevraagd om al voor 1 december aan te geven of je daarvoor interesse hebt.

De week van 20 t/m 27 juni naar Wald im Pinzgau staat al vast, hiervoor zijn al meer dan voldoende aanmeldingen.

Om eventueel ook nog een tweede week te gaan, van 11 t/m 18 juli, is er op dit moment nog te weinig animo.

Aanmelden bij Kees Kuijpers (0413-296143) kan nog tot en met 15 januari, dan is de eerste informatieavond.

Acht dagen op stap met ...



Bergwandelen



Wie wil er mee naar ...

Wald/Königsleiten (Salzburgerland)
za 20 t/m za 27 juni 2026
(11 t/m 18 juli 2026 optioneel)
kosten ca € 600*

* circa prijs, meer/minder wordt verrekend

Inbegrepen zijn ...
Brandstofkosten eigen vervoer, tol en liften.
Appartement met tweepersoonskamers, douche en toilet.
Alle dagen ontbijt, lunch en diner.
Zes bergwandelingen (voor elk wat wils) met ervaren bergwandelaars uit onze eigen club als begeleider.
Maximale groepsgrootte 30 (inclusief begeleiding).

Interesse, meld je z.s.m. bij ...
Senioren HD ■ kees.kuijpers@outlook.com
Informatie ■ 06-46246164 ■ 0413-296143

Senioren Expo 2026

In januari is het alweer de 22 editie van deze beurs voor 50-plussers.

Deze expo wordt georganiseerd in samenwerking met Senioren Brabant-Zeeland. Met ruim 150 stands vindt u hier een uitgebreid aanbod met producten, diensten en innovaties op het gebied van wonen & leven, vakanties, gezondheid, mode & beauty en maatschappij. Elke dag zijn er mode- muziek en dansshows, workshops, proeverijen en presentaties. Zie ook: www.seniorenexpo.nl.

13 tot en met 18 januari van 10.00 - 17.00 uur
NH Conference Centre Koningshof, Locht 117,
5504 RM in Veldhoven

Op vertoon van uw ledenpas betaalt u € 10,00
entree in plaats van € 15,00

Een beperkt aantal gratis toegangskaarten is
te verkrijgen bij ons secretariaat:
secretariaat@seniorenhd.nl of 06-14155166

Rijbewijskeuring

Bram van Bakel, cardioloog in opleiding
en Willem van Orsouw, huisarts in
Rosmalen voeren rijbewijskeuringen uit in
Heeswijk-Dinther. Ze doen dat sinds
oktober jl in optiekzaak Trend Zien en
Horen, Sint Servatiusstraat 40, tweemaal
per maand op zaterdag.

Een afspraak duurt ca. 30 minuten. Ze
vragen om de keuringsformulieren mee te
nemen (met het ZD-nummer) van het
CBR. Daarnaast paspoort, ID of rijbewijs.
Ook eventuele relevante medische
informatie zoals medicijnlijst, uitdraai van
medische geschiedenis bij de huisarts of
een recente brief van controle in het
ziekenhuis (indien van toepassing).

Voor een afspraak kunt u mailen naar
keuringbernheze@gmail.com.

Meerdaagse reis in mei 2026

**De Senioren Heeswijk-Dinther-Loosbroek
gaan ook volgend jaar weer samen op reis.
Niet zo ver van huis als vorig jaar.**

We maken van 18 tot 22 mei 2026 een vijf-
daagse busreis naar het Zwarte Woud in
Duitsland. Eén dag gaan we naar Straatsburg,
dat net over de grens in Frankrijk ligt.



Hotel Schwarzwaldhof, midden in het Zwarte
Woud aan de rand van het schilderachtige
dorpje Enzklösterle, hebben we al
vastgelegd. De reiscommissie is nog druk bezig
om samen met Brabant Expres Reizen de
finesses voor de invulling van deze reis
concreet te maken. Wel is duidelijk dat we de
heenweg onderbreken met een bezoek aan
Cochem.



Op de terugweg doen we Wiesbaden aan.

Heb je nu al zin om mee te gaan? Zet dan
alvast de datums op de kalender.
Houd ook ons ledenblad van januari in de
gaten. Daarin komt een uitgebreid
reisprogramma. En vanaf dat moment start de
mogelijkheid tot inschrijven.

Eindejaarsactiviteit zaterdag 20 december!

We gaan weer voor een fijne muzikale, creatieve middag en dat allemaal tegelijk. We hopen dat veel mensen zich aanmelden, zodat we samen in een fijne kerstsfeer komen. En oh ja het is helemaal gratis.

Het wordt een gezellige drukte met ons koor Cantando en een optreden van het nog bijna 'nieuwe' Talentenorkest (van Koninklijke fanfare St. Willibrord). Zij zijn al flink aan het oefenen.

Uiteraard is er koffie/thee, lekkere drankjes en wat lekkers voor iedereen. Met hulp van enkele ervaren leden gaan we bovendien creatief aan de slag met het maken van (kerst) kaarten, bloemschikken (kerstfestoen ofwel guirlande) en het maken van engeltjes.



Van 14.00 tot 17.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur). Locatie: Aula Gymnasium Bernrode, ingang Zijlstraat 1a. Entree gratis

Aanmelden voor deze middag en activiteiten is wel noodzakelijk, graag uiterlijk 13 december

1e Aanmelden middag: mail secretariaat@seniorenhd.nl of 06-14155166

Wil je behalve luisteren ook creatief bezig zijn, dan hiervoor apart aanmelden.

2e Aanmelden maken van engeltjes: mail 56zomers@gmail.com of 06-52794042, maximaal 30 deelnemers. Voor materiaal wordt gezorgd.

3e Aanmelden bloemschikken/guirlande: mail 56zomers@gmail.com of 06-52794042

Voor dit onderdeel graag zelf meenemen:

1. Een aardappelmesje en snoeischaar
2. Groen: verschillende soorten dennen- en/of coniferentakken, hulst. Bijmateriaal: bijvoorbeeld skimmia, bessen, rozenbottels, hederabesjes, dennenappeltjes en klein decoratiemateriaal wat je nog thuis hebt liggen, zoals mini-kerstballetjes, kralenketting, sterren, enz.

NB Senioren HD zorgt voor bloemen, gipskruid, hortensia, stokken, touw, binddraad.



Wanneer, waar en wie?

Terug in de tijd met oude 'prenten' - blad november jl

Ad van Zandbeek herkende de foto van de Kachelders uit 2006.

Voorzitters Antoon de Laat en Harry van den Berg van respectievelijk KBO-Dinther en Heeswijk ontvingen ieder een mooi bedrag van Toerwielclub De Kachelders. Zij hadden vanwege hun 25-jarig bestaan een sponsorfietsstocht georganiseerd.

Peter Kriele denkt dat de twee foto's van KBO-Heeswijk gemaakt zijn bij het koersballen. Hij weet het niet zeker en wij ook niet helaas. Misschien tijdens een 'open dag'?



Veiligheid 'openbare ruimte'

Vanaf 2022 is er een werkgroep actief die overleg voert met de gemeente over de veiligheid van de openbare ruimte.

Deze OOB-werkgroep (Ouderen Overleggroep Bernheze) bestaat uit vertegenwoordigers van de ouderenorganisaties uit alle kernen. Zij komen op voor alle ouderen van Bernheze en richten zich specifiek op de gesteldheid, inrichting en onderhoud van bestaande wegen, fiets- en voetpaden en de naastgelegen bermen.

Tweemaal per jaar zitten ze met de verantwoordelijke ambtenaar van de gemeente aan tafel. Daar wordt samen het onderhoudsplan besproken en bijgesteld aan de hand van prioriteiten. Deze korte lijn-structuur vergroot de invloed en slagkracht.

We vragen u met ons mee te denken en uzelf en ons te helpen. Heeft u vragen of opmerkingen over grote gebreken of tekortkomingen stuur dan een mail, graag met foto naar de vertegenwoordiger voor Heeswijk-Dinther: Tiny de Mol, t-cdemol@proton.me

Kleine of gevaarlijke zaken die niet kunnen wachten kunt u eventueel direct melden via een digitale melding op onderstaande link van de gemeentewebsite:
www.bernheze.org/contact/meldingen-en-klachten/melding-woon-of-leefomgeving/ -
 telefonisch via 0412-45 88 88 of via de telefoonapp 'Zo Gemeld'

Creatieve werkgroepen

Creatief bezig zijn is positief voor iemands welzijn. Dat is wetenschappelijk bewezen.

En verder is het gewoon gezellig op de donderdagmiddagen bij het Handwerk Café in Ons thuis en het Creatief Café in cc Servaes. En dan maakt het niet uit of je een mini-kerststalletje maakt of 'dikke' dames schildert.





Film Rain Man

Deze Amerikaanse film uit 1988 gaat over Charlie Babbitt, een egoïstische yuppie. Hij ontdekt dat het grootste gedeelte van de erfenis van zijn vader naar zijn broer Raymond gaat, van wiens bestaan Charlie niets af wist.

Na de dood van zijn vader ontvoert Charlie zijn oudere broer, de autistische Raymond uit een verzorgingstehuis om hem diens erfdeel te ontfutselen. Hij komt er tijdens hun chaotische reis dwars door Amerika achter dat een leuk familielid misschien waardevoller is dan geld. Raymond is een aimabele, volstrekt hulpeloze man die tegelijkertijd een verbluffend vermogen bezit bepaalde kennis op te slaan.

In de film wordt wel een tamelijk stereotiep, rooskleurig beeld geschetst van autisme.

Woensdag 10 december om 14.00 en 19.00 uur in Ons thuis

Armband gevonden!

Ophalen tijdens openingstijden bij Ons thuis.



Mededelingen

- * Bloemschikken 4 december 14.00 uur in cc Servaes
- * Kluscafé Loosbroek 20 december
Achterdonksestraat 7 van 09.30 - 11.30 uur
- * Ons thuis gesloten van 22 dec. 2025 t/m 4 januari 2026

Nieuwe leden

Frans Jacobs
Nellie Jacobs- van Esch
Toon van Zoggel
Sjan van Zoggel- van Esch
Jo Daandels
Peter Bok
Truus Ballhaus-Janssen
Bert van Vlijmen

Welkom bij Senioren Heeswijk-Dinther!

Overleden leden

30-10-2025 Riek Meulenbroek- van de Ven, 86 jaar
14-11-2025 Annie van der Pas-van den Akker, 80 jaar
15-11-2025 Jan van der Pol, 79 jaar

Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!

Redactie Nieuwsblad Senioren HD

Voor ideeën en suggesties:
Thea van der Doelen mail
56zomers@gmail.com of tel. 06-52794042
Voor algemene vragen:
secretariaat@seniorenhd.nl
P/a Het Schoor 2, 5473 VJ
Website: www.seniorenhd.nl

Vaste week-activiteiten Senioren Heeswijk-Dinther



Maandag

Stoelyoga	Ons thuis	09.00 - 10.00	
Walking Football	vv Avesteyn	10.00 - 11.30	In juni, juli en augustus aanvang 09.00 uur
Koersbal	Ons thuis	13.30 - 16.00	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Yoga	Ons thuis	19.00 - 20.00	
t Kumt wel	Ons thuis	21.00 - 22.45	

Dinsdag

Wandelen	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Stoelyoga	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Gymmen	Ons thuis	09.00 - 11.00	2 groepen 45 minuten
Repetitie koor Cantando	cc Servaes	10.00 - 11.00	
Jeu de boules	Gilde Dinther	13.30 - 16.00	Zomertijd
Koersbal	cc Servaes	13.30 - 16.00	
NAL competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	Ons thuis	13.30 - 17.00	
Uit eten	Laverhof	17.00 - 19.00	2e dinsdag
Yoga	Ons thuis	20.00 - 21.00	

Woensdag

Trim je Fit	Laverhof	09.30 - 10.30	
Engelse les	cc Servaes	09.00 - 11.00	In kleine groepen 45 minuten
Computerhulp	Ons thuis	09.30 - 12.00	Op afspraak, om de 14 dagen
NAL Competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Kienen	cc Servaes	13.30 - 17.00	1e woensdag
Rikken en Jokeren	cc Servaes	13.30 - 17.00	2e woensdag
Kienen	Ons thuis	13.30 - 17.00	3e woensdag
Prij斯卡arten en Jokeren	Ons thuis	13.30 - 17.00	4e woensdag
Fietsen 35 á 40 km	Ons thuis	13.30 - 17.00	Zomertijd 2-wekelijks (datums in Nieuwsblad)
Film	Ons thuis	14.00 - 16.00	2e woensdag
Film	Ons thuis	19.00 - 21.00	2e woensdag

Donderdag

Wandelen	Ons thuis	09.15 - 10.00	
Nordic Walking	cc Servaes	09.00 - 10.00	Elke do, 1e do op locatie (vertrek 08.45)
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	10.00 - 12.00	
Koffieochtend	cc Servaes	10.00 - 11.30	4e donderdag
Repetitie De Oudere Garde	cc Servaes	13.30 - 16.00	September t/m januari
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	cc Servaes	13.30 - 16.30	
Fietsen 30 á 35 km	cc Servaes	13.30 - 17.00	Zomertijd, 1e 2e en 4e donderdag
Lange fietstocht 60 á 65	cc Servaes	09.30 - 17.00	Zomertijd, 3e do (datums in Nieuwsblad)
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Creacub	Ons thuis	13.30 - 16.00	1e en 3e donderdag
Creatief café	cc Servaes	14.00 - 16.00	2e en 4e donderdag (juni/juli/aug niet)
Bloemschikken	cc Servaes	14.00 - 16.00	Om de 4 weken (datums in Nieuwsblad)
Volksdansen	cc Servaes	18.45 - 19.45	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	19.00 - 22.30	

Vrijdag

Linedance	cc Servaes	13.00 - 15.00	
Bridgen	Ons thuis	13.30 - 16.30	(juni/juli/aug niet)
Rikken en Jokeren	cc Servaes	19.30 - 22.30	1e vrijdag