

Nieuwsblad Januari 2026

Nieuwjaarswens 2026

"Nu ik deze nieuwjaarswens zit te schrijven, is 2025 al weer bijna voorbij. Wat vliegt de tijd. Maar in 2025 is wel het een en ander gebeurd. Twee KBO-afdelingen: KBO-Heeswijk en KBO-Dinther zijn op 26 maart jl. officieel gefuseerd tot één seniorenvereniging namelijk: Senioren Heeswijk-Dinther. Nog diezelfde middag werd dit feestelijk gevierd bij café Stanserhorn. Fijn om te zien was ook, dat ongeveer evenveel leden uit Heeswijk dan wel uit Dinther daarbij aanwezig waren. Het integreren was begonnen. Veel grote activiteiten zijn dan ook vanaf dat moment voor alle leden toegankelijk en gelukkig zien we dat ook in de praktijk. Wij, het bestuur, denken dan ook dat we een goede weg zijn ingeslagen. Dankzij alle vrijwilligers kunnen veel activiteiten georganiseerd worden; koffieochtenden worden steeds beter bezocht, het bergwandelen is een geweldig succes, midzomeravondfeest in de Ontmoetingstuin heel gezellig etc. etc. Kortom we zijn een bloeiende en gezellige vereniging waar alle ouderen zich thuis kunnen voelen. In maart 2026 houden we weer onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering met hopelijk een grote opkomst.

U hoort en leest het dagelijks op tv en in de kranten: "de vergrijzing neemt sterk toe". In Bernheze is 26% van de inwoners ouder dan 65 jaar. Als we dit vertalen naar Heeswijk-Dinther zijn dit ruim 2.000 personen. Wij mogen ons gelukkig prijzen dat ongeveer 50% daarvan lid is van onze Seniorenvereniging.

Wat nog meer zorgen baart is het personeelstekort bij verzorgingshuizen en instellingen en dat ligt niet aan hen, maar de handjes zijn er gewoon niet. Zorg voor elkaar wordt dus steeds belangrijker. Daarom gaan wij met ondersteuning van een professional van Senioren Brabant-Zeeland in het najaar een drie/viertal themamiddagen/avonden organiseren over het onderwerp: 'Praat vandaag over morgen'. Je kunt maar goed voorbereid zijn. Hier komen we nog uitgebreid op terug. Namens alle bestuursleden wens ik u fijne feestdagen en een voorspoedig maar vooral gezond nieuwjaar."

Koffieochtend met Roelof Hemmen

De koffieochtend op 22 januari heeft deze keer een wel heel bijzondere gast. De bekende Heeswijk-Dinthernaar Roelof Hemmen komt vertellen over zijn indrukwekkende loopbaan in de media.

Hij begon zijn carrière als nieuwslezer, maar werkte daarna mee aan talloze programma's. Zo was hij onder andere de vaste sidekick van Eva Jinek tijdens haar periode bij RTL. Ook deed hij mee aan het programma 'Over de Oceaan', waarin hij samen met vijf andere bekende Nederlanders met een zeilschip de Atlantische Oceaan overstak. En alsof dat nog niet genoeg is, was hij dit jaar deelnemer aan 'Expeditie Robinson', waar hij als zevende afviel en eindigde als 14e. Kortom: te veel om op te noemen – en er is vast nóg meer om te vertellen! We hopen jullie te mogen verwelkomen voor een gezellige ochtend vol interessante verhalen. Donderdag 22 januari 10.00 uur in CC Servaes. De koffie is gratis.

Film Samba

Een film uit 2014, van de makers van de film Intouchables. Samba is een Senegalese man die reeds tien jaar in Frankrijk woont en leeft van slechte bijbaantjes.

Alice, een ambtenaar, heeft last van een burn-out. Terwijl Samba op allerlei manieren een verblijfsvergunning probeert te krijgen, probeert Alice vrijwilligerswerk te doen bij een vrijwilligersorganisatie die mensen zonder verblijfsvergunning of status ondersteunt. Beiden willen ze uit hun preciaire situatie komen, tot op een dag hun pad zich kruist.

Woensdag 14 januari om 14.00 en 19.00 uur in ons thuis



Bibliotheek houdt spreekuur!

Vanaf januari kan iedereen dicht bij huis terecht voor hulp met taal en digitale vragen. Maar ook voor hulp bij het zelfstandig leren werken op computer, tablet en mobiele telefoon.



De Bibliotheek heeft gemerkt dat mensen soms niet weten waar ze met hun taal en digitale vragen heen kunnen. Daarom wil zij haar hulp aanbieden in cc Servaes en Ons thuis met open spreekuren. Je kunt er terecht voor hulp met bijvoorbeeld DigiD, een gezondheidsverklaring voor het CBR of het lezen van moeilijke brieven. Daarnaast kun je er terecht met vragen over de Bibliotheek of voor hulp bij het beter spreken en schrijven van Nederlands. Ook kun je vragen stellen over cursussen of workshops voor computer, tablet of telefoon.

De open spreekuren voor januari zijn:

- * in CC Servaes op dinsdag 6 en 20 januari van 09.30 tot 11.00 uur
- * in Ons thuis op donderdag 29 januari van 10.30 - 11.30 uur

Hier kun je jouw vragen stellen maar ook ideeën doorgeven.

Wil je meehelpen, meedenken of wil je meer informatie? Neem dan contact op met: Caroline Huibers, Bibliotheecaris
Bibliotheek Bernheze:
carolinehuibers@nobb.nl of 0412-611555

Computerles stopt

Met ingang van 2026 stopt Cor van Gemert met het geven van computerlessen. Hij heeft dat vijf jaar naar alle tevredenheid gedaan. Het is mooi geweest en de animo liep terug. Cor bedankt!

Veel nepagenten aangehouden

De politie hield in 2025 ruim 500 verdachten aan, die zich voordeden als agent om waardevolle spullen te stelen.

Dat zijn er vier keer zoveel als in 2023. In 2025 zijn meer dan tienduizend incidenten met nepagenten geregistreerd. Waar het fenomeen tot 2023 nauwelijks voorkwam, is er de afgelopen drie jaar sprake van een explosieve toename van nepagenten die met een babbeltruc kostbaarheden proberen te stelen. Dat blijkt uit nieuwe cijfers die de politie deelde met NU.nl.

Het gaat vooral om nepagenten die bij slachtoffers aan de deur verschenen, maar ook om mensen die vanuit callcenters werken. In heel 2024 waren er 357 dergelijke arrestaties en 127 in 2023. Ook gerichte opsporing heeft bijgedragen aan de grote toename van het aantal aanhoudingen.

In de eerste drie kwartalen van 2025 registreerde de politie 10.631 incidenten, van zowel geslaagde als mislukte babbeltrucs. Een grote toename vergeleken met 2024 en 2023. Daarvoor werden de cijfers niet bijgehouden, omdat het fenomeen amper voorkwam.
Bron Seniorenjournaal.



Optreden De Oudere Garde

Toneelvereniging De Oudere Garde brengt op vrijdagmiddag 23 januari, speciaal voor de seniorenleden van HDL, in cc Servaes een komedie op de planken met de titel 'Trammelant in Buurthuis De Ontmoeting', geschreven door Rien Bakker.

"Het Buurthuis staat in het middelpunt van een S.....schandaal met een overspelig waarnemend hoofd. Ook de financiën zijn absoluut niet op orde. Verschillende medewerkers en vrijwilligers werken op kleuterschoolniveau. Het buurtcentrum wordt amateuristisch geleid, waarbij geen enkele bijdrage of subsidie tot zijn recht komt. Hoe moet dit verder....."



Vrijdagmiddag voor seniorenleden HDL

Entreekosten € 6,- per persoon. Reserveren: secretariaat@seniorenhd.nl of telefoonnummer 06-14155166. Aanvang 14.00 uur. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Er zijn max. 160 plaatsen beschikbaar. Pinbetaling **niet** mogelijk.

Zaterdag- en zondagavond 24 en 25 januari zijn de optredens, bestemd voor iedereen. Dan bedragen de entreekosten € 8,- per persoon. Reserveren op 0413-292583 / 06-15181096 of mailen met vermelding van bezoekdag, naam, telefoonnummer en aantal personen naar sonjabresser@gmail.com. Aanvang op beide avonden is 20.00 uur (zaal open vanaf 19.00 uur).

Op alle speeldagen is pinbetaling **niet** mogelijk. Wees er tijdig bij, want vol=vol



Invullen belastingformulieren

Onze campagneweek 'Belasting invullen HDL' is in 2026 van 9 t/m 13 maart. Dan helpen we met het invullen van de formulieren over belastingjaar 2025.

We helpen alleen leden. Onder voorwaarden. Het verzamelinkomen mag niet te hoog zijn, je mag geen eigen bedrijf hebben (ook niets verhuren) en geen buitenlands inkomen of -pensioen hebben. Voor deze service betaal je, inclusief koffie/thee op de zitdag, €10 (partners op hetzelfde adres zijn gratis).

Zeven deskundige vrijwilligers gaan daarmee aan de slag. Ze kijken ook naar de zorg- en huurtoeslag. De leden die afgelopen jaar hebben meegedaan hoeven zich niet aan te melden, die weten al dat ze persoonlijk worden uitgenodigd.

Wil jij ook gebruik maken van deze service, meld je dan bij coördinator Kees Kuijpers, 0413-296143 of kees.kuijpers@outlook.com.

Opnieuw leuke korte uitstapjes in 2026

Ook in 2026 organiseren we, van de werkgroep 'Samen Actief' weer een vijftal interessante uitstapjes.

In de loop van het jaar bezoeken we het Siemei museum in Veghel, het Strobol museum in St.Oedenrode, Kamp Vught en we gaan weer een keer lunchen op het Fioretti College in Veghel. Alle uitstapjes worden bijtijds aangekondigd in het Nieuwsblad, zodat iedereen zich kan inschrijven!

Ons eerste uitstapje in het nieuwe jaar is op vrijdag 23 januari en het begint om elf uur. Het kost €1,50 p.p., bij vertrek gepast te betalen aan de organisatie.

Dit uitstapje brengt ons naar de mooie 'Würth Kunst locatie', op industrieterrein De Brand, Het Sterrenbeeld 35 in Den Bosch. Samen met een gids bezoeken we daar de tentoonstelling over de bekende Duitse moderne schilder Karl Hurm met als titel: 'Een wereld vol kleuren en verhalen'. Ook het prachtige moderne Würth bedrijfs gebouw (zie de bijgevoegde foto) is zeer de moeite waard om te bekijken.



Voor dit uitstapje meld je je aan, uiterlijk 16 januari en liefst per email, bij het secretariaat: Maria van Berloo, secretariaat@seniorenhd.nl of 06-14155166.

Geef de namen en telefoonnummers van alle deelnemers die je aanmeldt door, of je zelf rijdt en hoeveel mensen je mee kunt nemen. Laat ook even weten als je mee wilt rijden (kosten €2,- s.v.p. bij vertrek gepast betalen aan je chauffeur).

We verzamelen op het parkeerterrein bij 'Ons thuis' aan de Zijlstraat 1a en vertrekken om 10.30 uur. Rond 13.00 uur zijn we weer thuis. Even lekker er op uit en van harte welkom!

Informatieavond bergwandelen

Ben je geïnteresseerd in bergwandelen en wil je ook deelnemen aan de zevende editie in juni (of juli), dan ben je van harte welkom op de eerste informatieavond op donderdag 29 januari om 20.00 uur in cc Servaes.

Er is al veel animo voor de wandelweek van 20 t/m 27 juni naar Wald im Pinzgau in het Salzburgerland. Het aantal aanmeldingen is dusdanig groot dat mogelijk een extra week georganiseerd wordt. Als die tweede week doorgaat, dan is dat van 11 t/m 18 juli.

Op 29 januari wordt daarover duidelijkheid verschaft. Tot en met die dag kun je je nog aanmelden. Dat doe je bij Kees Kuijpers (0413- 296143 of kees.kuijpers@outlook.com).



Vijf dagen Schwarzwald / Zwarte Woud

Van 18-22 mei 2026 gaan we voor een 5-daagse reis met Brabant Expres per luxe touringcar naar Duitsland en Frankrijk.

Maandag 18 mei

Vertrek - Cochem - Enzklösterle

We vertrekken vanaf Plein 1969 en rijden met een korte stop onderweg naar Cochem aan de Moezel. Hier kunnen we op eigen gelegenheid rondwandelen, lunchen of neerstrijken op een terrasje. Daarna gaat de reis naar het Zwarte Woud naar hotel Schwarzwaldhof in Enzklösterle.

Dinsdag 19 mei

Watervallen van Triberg, Schwarzwaldmuseum en koekoeksklok

We brengen een bezoek aan de Watervallen van Triberg. In Triberg gaan we ook naar het Schwarzwaldmuseum. Daarna rijden we naar het Eble Uhren-Park met de grootste koekoeksklok ter wereld.



Woensdag 20 mei

Een bezoek aan Straatsburg

Vandaag steken we de grens met Frankrijk over richting Straatsburg. We bezoeken er met gidsen het Europees Parlement. Daarna maken we een stadswandeling met lokale gidsen en zien er mooie straatjes en vakwerkhuisen, de Notre Dame kathedraal en gezellige pleinen. Na de wandeling is er vrije tijd om zelf de stad verder te verkennen.

Donderdag 21 mei 2024

De Schwarzwaldhochstrasse

Vandaag maken we een fraaie tocht door het hart van het Zwarte Woud. Allereerst rijden we

naar Freudenstadt. We beginnen er met koffie/ gebak. We kunnen er nog even zelf rondkijken. We vervolgen met de mooie panoramaroute Schwarzwaldhochstrasse, door dichte bossen en over bergkammen. Met indrukwekkende uitzichtpunten.

Daarna rijden we verder over de Badische Weinstrasse, een van de bekendste wijnstreken van Duitsland, met hellingen vol wijnstokken, wijndorpen met vakwerkhuisen en uitzicht over het Rijndal. Ook bezoeken we een wijnhuis.

Vrijdag 22 mei

Wiesbaden en terugreis

De laatste dag gaan we eerst naar Wiesbaden. Met de historische Nerobergbahn naar de Neroberg met prachtig uitzicht over de stad en de Russisch-Orthodoxe Kerk. Terug in het centrum vertoeven we daar op eigen gelegenheid. Dan volgt de terugreis, met onderweg nog een stop voor het diner.

Belangrijk:

De reis is uitsluitend voor de leden van Senioren Heeswijk-Dinther en Loosbroek. Denk aan een geldig identiteitsbewijs. Ben je goed ter been en heb je zin om mee te gaan? Vraag dan een uitgebreid programma, de nadere voorwaarden en een inschrijfformulier op bij Ria van Hemmen.

Inschrijven kan bij Ria van Hemmen tot uiterlijk 1 februari liefst per e-mail of op het adres Julianastraat 7. Voor informatie telefoon 06-44 70 67 71 e-mail riavanhemmen@gmail.com

De kosten zijn:

€ 685,00 bij 36-40 personen

€ 659,00 bij 41-45 personen

€ 645,00 bij 46-53 personen

Eenpersoonsskamertoeslag € 90,00

Zin om mee te gaan? Meld je dan snel!





Beste leden en gastleden. Voor het jaar 2026 wordt de contributie via automatische incasso omstreeks 24 januari geïncasseerd.

In tegenstelling tot wat eerder in de jaarvergaderingen is vastgesteld, van nog voorheen de beide KBO's, blijft de contributie voor leden in 2026 hetzelfde, namelijk €27,50. Deze bevestiging is een besluit van het bestuur. De reden is dat ook Senioren Brabant Zeeland voor 2026 de door ons te betalen bijdrage niet verhoogd heeft, wat eerder wel was aangegeven.

Voor gastleden wordt de contributie voor 2026 vastgesteld op €15.

Fijne feestdagen en voor iedereen een actief en gezond 2026 toegewenst.

Andre Verstegen, penningmeester Senioren Heeswijk-Dinther.

Mededelingen

- * Bloemschikken donderdag 8 januari 14.00 uur in cc Servaes
- * Kluscafé Loosbroek zaterdag 17 januari Achterdonksestraat 7 van 09.30 – 11.30 uur
- * Gratis kaartjes voor SeniorenExpo Veldhoven van 13 t/m 18 januari via secretariaat@seniorenhd.nl of 06-14155166
- * Open spreekuur Bibliotheek (zie pagina 3 in dit blad) dinsdag 6 en 20 januari van 09.30 – 11.00 uur in cc Servaes en donderdag 29 januari van 10.30 – 11.30 uur in Ons thuis
- * Vooraankondiging themamiddag 5 februari om 14.00 uur in Ons thuis over digitale veiligheid, babbeltreks en nepagenten (zie pagina 3 in dit blad)
- * Kartrekkersoverleg 24 februari in cc Servaes (persoonlijke uitnodiging volgt)



Nieuwe leden

Rob Bombeeck
Marita Bombeeck- van Heyst
Marjo Lucker
Annie Termeer-van den Broek
Sjan van der Doelen
Rens Manders
Wilma Manders-Gludemans

Welkom bij Senioren Heeswijk-Dinther!

Overleden lid

02-12-2025 Tien Habraken, 85 jaar

Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!

Redactie Nieuwsblad Senioren HD

Voor ideeën en suggesties:
Thea van der Doelen mail
56zomers@gmail.com of tel. 06-52794042
Voor algemene vragen:
secretariaat@seniorenhd.nl
P/a Het Schoor 2, 5473 VJ
Website: www.seniorenhd.nl

Vaste week-activiteiten Senioren Heeswijk-Dinther



Maandag

Stoelyoga	Ons thuis	09.00 - 10.00	
Walking Football	vv Avesteyn	10.00 - 11.30	In juni, juli en augustus aanvang 09.00 uur
Koersbal	Ons thuis	13.30 - 16.00	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Yoga	Ons thuis	19.00 - 20.00	
t Kunt wel	Ons thuis	21.00 - 22.45	

Dinsdag

Wandelen	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Stoelyoga	cc Servaes	09.00 - 10.00	
Gymmen	Ons thuis	09.00 - 11.00	2 groepen 45 minuten
Repetitie koor Cantando	cc Servaes	10.00 - 11.00	
Jeu de boules	Gilde Dinther	13.30 - 16.00	Zomertijd
Koersbal	cc Servaes	13.30 - 16.00	
NAL competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	Ons thuis	13.30 - 17.00	
Uit eten	Laverhof	17.00 - 19.00	2e dinsdag
Yoga	Ons thuis	20.00 - 21.00	

Woensdag

Trim je Fit	Laverhof	09.30 - 10.30	
Engelse les	cc Servaes	09.00 - 11.00	In kleine groepen 45 minuten
Computerhulp	Ons thuis	09.30 - 12.00	Op afspraak, om de 14 dagen
NAL Competitie biljarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Kienen	cc Servaes	13.30 - 17.00	1e woensdag
Rikken en Jokeren	cc Servaes	13.30 - 17.00	2e woensdag
Kienen	Ons thuis	13.30 - 17.00	3e woensdag
Prijskaarten en Jokeren	Ons thuis	13.30 - 17.00	4e woensdag
Fietsen 35 á 40 km	Ons thuis	13.30 - 17.00	Zomertijd 2-wekelijks (datums in Nieuwsblad)
Film	Ons thuis	14.00 - 16.00	2e woensdag
Film	Ons thuis	19.00 - 21.00	2e woensdag

Donderdag

Wandelen	Ons thuis	09.15 - 10.00	
Nordic Walking	cc Servaes	09.00 - 10.00	Elke do, 1e do op locatie (vertrek 08.45)
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	10.00 - 12.00	
Koffieochtend	cc Servaes	10.00 - 11.30	4e donderdag
Repetitie De Oudere Garde	cc Servaes	13.30 - 16.00	September t/m januari
Ontmoeten in de huiskamer	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Ontmoetingsmiddag	cc Servaes	13.30 - 16.30	
Fietsen 30 á 35 km	cc Servaes	13.30 - 17.00	Zomertijd, 1e 2e en 4e donderdag
Lange fietstocht 60 á 65	cc Servaes	09.30 - 17.00	Zomertijd, 3e do (datums in Nieuwsblad)
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	13.00 - 17.00	
Handwerk café	Ons thuis	13.30 - 16.00	1e en 3e donderdag
Creatief café	cc Servaes	14.00 - 16.00	2e en 4e donderdag (juni/juli/aug niet)
Bloemschikken	cc Servaes	14.00 - 16.00	Om de 4 weken (datums in Nieuwsblad)
Volksdansen	cc Servaes	18.45 - 19.45	
Vrij biljarten en kaarten	Ons thuis	19.00 - 22.30	

Vrijdag

Linedance	cc Servaes	13.00 - 15.00	
Bridgen	Ons thuis	13.30 - 16.30	(juni/juli/aug niet)
Rikken en Jokeren	cc Servaes	19.30 - 22.30	1e vrijdag