

# Nieuwsblad Maart 2026



# Uitnodiging Algemene Ledenvergadering 25 maart

**Het bestuur van Senioren Heeswijk-Dinther nodigt alle leden uit voor de 1e Algemene Ledenvergadering van Senioren Heeswijk-Dinther op woensdag 25 maart in cc Servaes.**

## Middagprogramma

13.00 uur Ontvangst met koffie/thee en koek  
13.30 uur Aanvang Algemene Ledenvergadering  
14.30 uur Pauze  
15.00 uur Optreden René Bastiaanse

## Agenda voor de vergadering

1. Opening door de voorzitter en herdenking overleden leden.
2. Vaststellen Algemeen Jaarverslag (19 maart t/m 31 december 2025). (Het verslag staat vanaf 1 maart op de website [www.seniorenhd.nl](http://www.seniorenhd.nl))\*.
3. Vaststellen Financieel verslag  
Verslag kascontrole-commissie. Tiny de Mol en Willy van der Steijn.  
Willy van der Steijn is aftredend, daarvoor wordt een nieuw lid benoemd.
4. Contributie
5. Vaststellen Huishoudelijk reglement. (Staat vanaf 1 mrt. op de website) \*.
6. Bestuurszaken  
Zoals afgesproken tijdens de fusie is het gehele bestuur aftredend en herkiesbaar.  
(Het voorgestelde rooster van aftreden staat vanaf 1 mrt. op de website) \*  
Aftredend en niet herkiesbaar, Wilma van Lieshout  
Omdat we op termijn terug willen naar een bestuur van 7 personen stellen we geen nieuwe kandidaat voor.  
Tegenkandidaten: kandidaatstelling dient vergezeld te gaan van een schriftelijke bereidverklaring van de voorgestelde kandidaat, schriftelijk ondersteund door tenminste 5 leden.  
Indienen tot uiterlijk 1 week voor de vergadering.  
Als er geen tegenkandidaten zijn, stellen we voor om de zittende bestuursleden en voorzitter bij acclamatie te herbenoemen.
7. Huldiging van jubilarissen
8. Afscheid aftredend bestuurslid Wilma van Lieshout
9. Rondvraag
10. Sluitting

\*Als u de stukken persoonlijk wilt ontvangen, kunt u contact opnemen met het secretariaat, [secretariaat@seniorenhd.nl](mailto:secretariaat@seniorenhd.nl) of tel. 06-14155166

---

Na de pauze een luchtige lezing door René Bastiaanse, bekend van De Wandeling en als oud-directeur van het BHIC (Brabants Historisch Informatie Centrum).  
Een luchtige lezing gewijd aan het Rijke Roomse Leven (1900-1970).  
Centraal staat de enorme en overwegend positieve invloed die het katholieke geloof heeft gehad op de sociale en economische ontwikkeling van Brabant.  
Uiteraard komen ook populaire thema's aan de orde, zoals de positie van de vrouw, het grote gezin, de seksuele moraal e.d.  
Kortom een luchtig en leerzaam feest van herkenning.

---

In verband met de organisatie willen wij graag weten of u aan de vergadering deelneemt.  
Opgeven uiterlijk 19 maart, liefst per mail naar [info@seniorenhd.nl](mailto:info@seniorenhd.nl) of tel. 06-14155166



## DE OUDERE GARDE gaat toch nog optreden in maart

**Toneelvereniging DE OUDERE GARDE pareltje van de Seniorenvereniging HD brengt op vrijdagMIDDAG 27 maart speciaal voor Senioren-leden HDL en op zaterdag- en zondagavond, 28 en 29 maart voor iedereen, in cc Servaes een komedie op de planken met de titel:**

Trammelant in Buurthuis De Ontmoeting, geschreven door Rien Bakker  
 "Het Buurthuis staat in het middelpunt van een S.....schandaal met een overspelig waarnemend Hoofd. Ook de financiën zijn absoluut niet op orde. Verschillende medewerkers en vrijwilligers werken op kleuterschoolniveau. Het buurtcentrum wordt amateuristisch geleid, waarbij geen enkele bijdrage of subsidie tot zijn recht komt. Hoe moet dit verder....."

Voor seniorenleden HDL bedragen de entreekosten € 6,- p.p. voor de vrijdagmiddag. Reserveren op [secretariaat@seniorenhd.nl](mailto:secretariaat@seniorenhd.nl) of op tel. nummer 06-14155166. Aanvang 14.00 uur. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Er zijn max. 160 plaatsen beschikbaar.

Voor de optredens voor iedereen op zaterdag- en zondagavond bedragen de entreekosten € 8,- p.p. Dan Reserveren op 0413-292583 / 06-15181096 of mailen met vermelding van: bezoekdag, naam, tel. nummer en aantal personen naar [sonjabresser@gmail.com](mailto:sonjabresser@gmail.com). Aanvang op beide avonden is 20.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Op alle speeldagen is pinbetaling niet mogelijk. Wees er tijdig bij, want vol=vol

## Koffieochtend Brabantse Aa

**Wim van der Heijden en Casper Hoenderdos van Stichting Brabantse Aa verzorgen een lezing over de Brabantse Aa, een rivier die al eeuwenlang het landschap en de geschiedenis van onze regio mede heeft gevormd.**

Zij staan stil bij de ontstaansgeschiedenis, de rol die het water speelde in het dagelijks leven en hoe het gebied zich door de tijd heen heeft ontwikkeld. Hierbij komen allerlei facetten aan de orde, zoals wonen, economie en natuur.

We maken ook kennis met de stichting. Over wie ze zijn, waar ze zich voor inzetten en welke activiteiten zij organiseren.

Er is een wandelroute ontwikkeld vanaf De Peel tot aan het Kruithuis in Den Bosch, als middel om het belang van het cultureel erfgoed van de Aa onder de aandacht te brengen. Er wordt ook een film gemaakt, waarin de verdwenen elementen weer terugkomen. Deze film wordt straks op 11 plaatsen vertoond en vormt onderdeel van een educatief programma, wat straks aangeboden wordt.

*U bent van harte welkom om deze boeiende bijeenkomst bij te wonen.*

*Donderdag 26 maart 10.00 uur in cc Servaes, koffie/thee gratis*



## Voor alle fietsliefhebbers!

### In april gaan we weer fietsen met de Senioren. Bent u al eens mee geweest?

Ziet u op om met een grote groep te fietsen? We houden hier rekening mee. Zo zorgen we er voor dat de groep niet groter is dan 14 mensen. Bij meer mensen splitsen wij de groep. Er zijn altijd voldoende voorfietsers. We dragen altijd een veiligheidshesje. We houden onderling voldoende afstand. We zorgen dat iedereen mee kan en passen daarvoor de snelheid aan.

De fietsbegeleiders hebben al weer voor voldoende routes gezorgd met altijd onderweg een leuke pauzeplaats. De tochten zijn nooit langer dan 35 à 40 kilometer. Als je meefietst heb je ook altijd een mooie route om later zelf met vrienden of kennissen nogmaals te fietsen.

We hebben een gevarieerd aanbod wat tijden en startplaatsen betreft. Op de woensdagen fietsen we elke 2 weken vanaf Ons thuis bij het gymnasium en starten om 13.30 uur. Rond 17.00 uur zijn we dan weer terug. De datums staan altijd in de nieuwsbrief vermeld. Elke donderdag starten we om 13.30 uur maar dan vanaf cc Servaes en zijn ook rond 17.00 uur terug. Dit staat achterop de nieuwsbrief bij de weekactiviteiten op donderdag. Dit zijn dus allemaal tochten van 35 à 40 km.

Maar de 3e donderdag van de maand starten we vanaf cc Servaes om 10.30 uur voor een langere fietstocht van +/- 60 km. Dan hebben we onderweg ook een koffiestop en in de middag een lunch. De koffie en lunches zijn voor eigen rekening. Ook hierbij zijn we rond 17.00 uur weer terug.

Wil je ook eens een route uitzetten en voorfietsen? Dan ben je welkom op 19 maart om 10.30 uur in cc Servaes voor meer info.

Zet alvast de eerste tochten in je agenda:

Woensdag 1 april 13.30 uur vanaf Ons thuis  
Donderdag 2 april 13.30 uur vanaf cc Servaes  
Donderdag 16 april lange fietstocht 9.30 uur vanaf cc Servaes



Als er nog vragen zijn kunt u terecht bij o.a.  
Corrie v.d. Heijden tel: 06 572 47 674  
Tiny de Mol tel: 06 130 82 476  
Tini van Lieshout tel: 0413 29 1130 of  
06 821 97 632 De Fietsbegeleiders



## Een tevreden 100-jarige

### Ons oudste lid Tonnie van der Cammen werd 19 januari jl maar liefst 100 jaar oud!

Een goede reden om langs te gaan met een bloemetje en een lekkere doos met chocolade (van Seniorenvereniging Brabant-Zeeland).

Tonnie is blij met de goede zorgen die ze krijgt, sinds ze op Laverhof woont. En dat is pas sinds kort, want daarvoor woonde ze zo'n 40 jaar, nog zelfstandig met haar man Adriaan aan de Willibrordusstraat.

Hij overleed 14 januari jl op 98-jarige leeftijd en kon daardoor deze mijlpaal niet meer meemaken, net zoals hun 70-jarig huwelijksfeest in februari. Tonnie neemt het leven zoals het is, "want mopperen helpt niet", zoals ze zelf zegt. Hopelijk kan ze in het voorjaar weer fijn mee met de duofiets, want daar genoten ze samen altijd van.



## 31 maart start Jeu de boules op gildeterrein Sint Barbara

**Op de laatste zondag van maart zetten we de klokken weer één uur vooruit. Zomertijd. Dat betekent dat onze zomeractiviteiten weer starten. Zo ook Jeu de boules op de banen van Gilde Sint Barbara.**

Het gezellige Jeu de boules op de acht buitenbanen van de Dintherse gilde start op dinsdag 31 maart. Als de weergoden de liefhebbers van dit spel goed gezind zijn, komen er 30 van deze dinsdagmiddagen. Meedoen kost je slechts één euro per middag. Je hoeft je hiervoor vooraf niet aan te melden, gewoon komen, iedereen is welkom. Om 13.30 uur start het eerste van drie potjes, telkens tegen een andere tegenstander. Tussen het tweede en derde potje zorgen vrijwilligers van het gilde voor koffie en thee. En na het laatste potje blijven ze indien gewenst ook nog voor de 'derde helft', we zijn ze veel dank verschuldigd voor deze service.

Eind september en begin oktober wordt weer een competitie gespeeld met de beste acht spelers. Deze leuke afsluiting is pas voor de 5e keer. Vorig jaar won Gerrit Somers. We zijn benieuwd wie dit jaar de wisselbeker mee naar huis mag nemen. Succes allemaal, vooral veel plezier gewenst.

## Maar liefst twee bergwandelseizoenen!

De informatieavond in cc Servaes op donderdag 29 januari werd onverwacht druk bezocht. Bergwandelen is erg populair onder onze senioren. Veel leden willen dit jaar mee naar Oostenrijk. Zoveel zelfs, dat er nu ook een tweede wandelweek komt.

Bijna 60 geïnteresseerde leden kwamen naar de presentatie voor de zevende editie Bergwandelen, waaronder leden van andere seniorenafdelingen uit Bernheze. Alle ins en outs werden uitgelegd. Hoe runnen 'onze berggeiten' samen een vakantieweek? Leden kregen informatie over de routes, wandeltips, hotelaccommodatie, zelf koken, etc.

Als aan het einde van de avond bijna iedereen aangeeft om graag mee te gaan, betekent dat een tweede (extra) week definitief is. Fijn dat niemand teleurgesteld naar huis gestuurd hoefde te worden.

Tegelijkertijd wordt het voor de vijf vrijwilligers een grote uitdaging. Ze gaan in Oostenrijk in korte tijd twee groepen van circa 30 wandelaars begeleiden. De eerste week van 20 t/m 27 juni naar Wald im Pinzgau in het Salzburgerland was al lang geleden vastgelegd. Daar komt nu de tweede week van 11 t/m 18 juli bij.

Voor die tweede groep, met vooral deelnemers die voor het eerst meegaan, is het recentelijk gelukt om precies dezelfde accommodatie vast te leggen. Dat was een enorme opsteker voor de kartrekkers, er is geen extra verkenning van een accommodatie of gebied nodig.

Voor de wandelaars is de voorbereiding inmiddels serieus begonnen. Om bij het kruis op de Plattenkogel te komen (één van de doelen) moeten er eerst nog veel vlakke Nederlandse kilometers gemaakt worden. Stiekem trainen met stokken op de Bedafse Bergen en de Vlagheide hoort daar ook bij.



Naar het Kruis op de Plattenkogel

*Op donderdag 11 juni is voor de eerste (juni) groep de tweede informatieavond, dan worden de laatste puntjes op de i gezet.*

*Voor de tweede (juli)groep gebeurt dat op donderdag 2 juli, dan kunnen de begeleiders alles vertellen hoe het toeven is in Wald im Pinzgau.*



## Film Evita

**Een Amerikaanse verfilming uit 1996 van de musical Evita (1978). Met Madonna in één van de hoofdrollen. De film vertelt het fascinerende en waargebeurde verhaal over Evita (Eva) Perón.**

Evita verliest in 1926 haar vader. Ze verhuist naar Buenos Aires, de grote stad. Ook al heeft ze geen geld, ze weet toch veel te bereiken. Ze krijgt een carrière als model, radiopresentatrice en actrice en trouwt met Juan Perón, een kolonel. Juan wil populair gevonden worden en Evita wil de macht van Juan. Evita begint een stichting voor de armen, ze deelt geld uit en krijgt zo de bevolking achter zich.

Later wil ze vicepresident worden van Argentinië. Maar haar lichaam laat haar in de steek. In een ernstig zieke toestand spreekt ze het volk toe op het balkon van het paleis waar ze afziet van haar vicepresidentschap, ze wil herinnerd blijven als de vrouw die het volk naar Perón bracht. Niet veel later overlijdt ze. Het volk is in rouw en er worden stille tochten gehouden.

Woensdag 11 maart om 14.00 en 19.00 uur in  
Ons thuis



## Opstart seizoen duofietsen met twee nieuwe fietsen!!

**Op 29 maart wordt de klok verzet, dat is dus ook meteen het startsein voor een nieuw seizoen wekelijks duofietsen. Maandag 30 maart gaat het fietsen weer van start.**

Terugkijkend op het afgelopen jaar zien we de volgende feiten: 582 geplande fietsritten; 55 passagiers en 38 vrijwilligers. Wat een mooi jaar was dat. Ook in 2026 kan er weer volop gefietst worden. Zeker ook omdat twee nieuwe duofietsen méér beschikbaar zijn en de andere fietsen hebben hun jaarlijkse servicebeurt weer gehad. Totaal staan er in Heeswijk-Dinther 6 fietsen en in Loosbroek 1 fiets.

Nieuwe deelnemers kunnen zich aanmelden om mee te fietsen. Je wordt dan ingepland voor een rit op de dag dat je zou kunnen, je wordt altijd de week ervoor gebeld. De vrijwilliger haalt de deelnemer thuis op. In een groepje gaan de duofietsers dan een route afleggen van ca 25 km met een koffiepauze ertussenin (koffie is voor eigen rekening).

Je kunt je aanmelden bij de coördinator Jan van Gerwen:

Telefoonnummer: 06-17002157

Alle deelnemers en vrijwilligers, weer heel veel fietsplezier toegewenst!



Carrycab 06-21344432

Duofietsen 06-17002157

Klusdienst 06-16288065

klusdienst.hdl@gmail.com



## DRINGENDE OPROEP

**De ruimte van Senioren HD is op zoek naar mannen of vrouwen die 'Ons thuis' mee willen helpen schoonhouden.**

De werkzaamheden bestaan uit twee á drie keer per jaar de ruimtes stoffen, zuigen en dweilen. Je hoeft geen ramen te zemen of toiletten te poetsen.

Het kost je met twee personen ongeveer anderhalf uur per keer, op de maandag- of woensdagmorgen. We kunnen jullie hulp uitstekend gebruiken!!

Graag opgeven bij [secretariaat@seniorenhd.nl](mailto:secretariaat@seniorenhd.nl) of mobiel 06-52881721.

## MEDEDELINGEN

- \* Bloemschikken donderdag 5 maart  
14.00 uur in cc Servaes
- \* Open spreekuur bibliotheek: cc Servaes  
dinsdag 3 en 17 maart 9.30 tot 11.00 uur  
en in Ons thuis donderdag 26 maart  
10.30 tot 11.30 uur
- \* Kluscafé Loosbroek zaterdag 21 maart  
Achterdonksestraat 7 van 09.30 – 11.30 uur
- \* Kienen Ons thuis op 18 maart vindt  
éénmalig plaats in cc Servaes ivm  
verkiezingen
- \* Prijskaarten in Ons thuis 25 maart vervalt ivm  
Algemene Ledenvergadering
- \* Ingang zomertijd zondag 29 maart

### Bibliotheek houdt spreekuur!

Zie datums hiernaast bij de mededelingen. Vanaf januari kan iedereen dicht bij huis terecht voor hulp met taal en digitale vragen.

Maar ook voor hulp bij het zelfstandig leren werken op computer, tablet en mobiele telefoon. Tijdens het 'spreekuur' zit Caroline Huibers klaar om iedereen te helpen! Een praatje maken mag ook.

### Nieuwe leden

Anneke Kabboord-Godri  
Marijn de Mol  
Ingrid van Aken  
Paul van der Velden  
Gerard van den Berg  
Irna van den Berg  
Jan Kwantes

*Welkom bij Senioren Heeswijk-Dinther!*

### Overleden leden

05-02-2026 Miet Sigmans-de Mol, 90 jaar  
08-02-2026 Mari Mikkers, 81 jaar  
09-02-2026 Mieke van den Akker-Langens,  
83 jaar

*Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!*

### Redactie Nieuwsblad Senioren HD

Voor ideeën en suggesties:  
Thea van der Doelen mail  
[56zomers@gmail.com](mailto:56zomers@gmail.com) of tel. 06-52794042

Voor algemene vragen:  
[secretariaat@seniorenhd.nl](mailto:secretariaat@seniorenhd.nl) of  
tel. 06-14155166  
P/a Het Schoor 2, 5473 VJ

Website: [www.seniorenhd.nl](http://www.seniorenhd.nl)



## Vaste week-activiteiten Senioren Heeswijk-Dinther



### Maandag

|                           |             |               |                                             |
|---------------------------|-------------|---------------|---------------------------------------------|
| Stoelyoga                 | Ons thuis   | 09.00 - 10.00 |                                             |
| Walking Football          | vv Avesteyn | 10.00 - 11.30 | In juni, juli en augustus aanvang 09.00 uur |
| Koersbal                  | Ons thuis   | 13.30 - 16.00 |                                             |
| Vrij biljarten en kaarten | Ons thuis   | 13.00 - 17.00 |                                             |
| Yoga                      | Ons thuis   | 19.00 - 20.00 |                                             |
| t Kumt wel                | Ons thuis   | 20.30 - 23.00 |                                             |

### Dinsdag

|                          |               |               |                      |
|--------------------------|---------------|---------------|----------------------|
| Wandelen                 | cc Servaes    | 09.00 - 10.00 |                      |
| Stoelyoga                | cc Servaes    | 09.00 - 10.00 |                      |
| Gymmen                   | Ons thuis     | 09.00 - 11.00 | 2 groepen 45 minuten |
| Repetitie koor Cantando  | cc Servaes    | 10.00 - 11.00 |                      |
| Jeu de boules            | Gilde Dinther | 13.30 - 16.00 | Zomertijd            |
| Koersbal                 | cc Servaes    | 13.30 - 16.00 |                      |
| NAL competitie biljarten | Ons thuis     | 13.00 - 17.00 |                      |
| Ontmoetingsmiddag        | Ons thuis     | 13.30 - 17.00 |                      |
| Uit eten                 | Laverhof      | 17.00 - 19.00 | 2e dinsdag           |
| Yoga                     | Ons thuis     | 20.00 - 21.00 |                      |

### Woensdag

|                          |            |               |                                              |
|--------------------------|------------|---------------|----------------------------------------------|
| Trim je Fit              | Laverhof   | 09.30 - 10.30 |                                              |
| Engelse les              | cc Servaes | 09.00 - 11.00 | In kleine groepen 45 minuten                 |
| NAL Competitie biljarten | Ons thuis  | 13.00 - 17.00 |                                              |
| Kienen                   | cc Servaes | 13.30 - 17.00 | 1e woensdag                                  |
| Rikken en Jokeren        | cc Servaes | 13.30 - 17.00 | 2e woensdag                                  |
| Kienen                   | Ons thuis  | 13.30 - 17.00 | 3e woensdag                                  |
| Prijkskaarten en Jokeren | Ons thuis  | 13.30 - 17.00 | 4e woensdag                                  |
| Fietsen 35 á 40 km       | Ons thuis  | 13.30 - 17.00 | Zomertijd 2-wekelijks (datums in Nieuwsblad) |
| Film                     | Ons thuis  | 14.00 - 16.00 | 2e woensdag                                  |
| Film                     | Ons thuis  | 19.00 - 21.00 | 2e woensdag                                  |

### Donderdag

|                           |            |               |                                           |
|---------------------------|------------|---------------|-------------------------------------------|
| Wandelen                  | Ons thuis  | 09.15 - 10.00 |                                           |
| Nordic Walking            | cc Servaes | 09.00 - 10.00 | Elke do, 1e do op locatie (vertrek 08.45) |
| Ontmoeten in de huiskamer | Ons thuis  | 10.00 - 12.00 |                                           |
| Koffieochtend             | cc Servaes | 10.00 - 11.30 | 4e donderdag                              |
| Repetitie De Oudere Garde | cc Servaes | 13.30 - 16.00 | September t/m januari                     |
| Ontmoeten in de huiskamer | Ons thuis  | 13.00 - 17.00 |                                           |
| Ontmoetingsmiddag         | cc Servaes | 13.30 - 16.30 |                                           |
| Fietsen 30 á 35 km        | cc Servaes | 13.30 - 17.00 | Zomertijd, 1e 2e en 4e donderdag          |
| Lange fietstocht 60 á 65  | cc Servaes | 09.30 - 17.00 | Zomertijd, 3e do (datums in Nieuwsblad)   |
| Vrij biljarten en kaarten | Ons thuis  | 13.00 - 17.00 |                                           |
| Handwerk café             | Ons thuis  | 13.30 - 16.00 | 1e en 3e donderdag                        |
| Creatief café             | cc Servaes | 14.00 - 16.00 | 2e en 4e donderdag (juni/juli/aug niet)   |
| Bloemschikken             | cc Servaes | 14.00 - 16.00 | Om de 4 weken (datums in Nieuwsblad)      |
| Volksdansen               | cc Servaes | 18.30 - 19.30 |                                           |
| Vrij biljarten en kaarten | Ons thuis  | 19.30 - 22.30 |                                           |

### Vrijdag

|                   |            |               |                      |
|-------------------|------------|---------------|----------------------|
| Linedance         | cc Servaes | 13.00 - 15.00 |                      |
| Bridgen           | Ons thuis  | 13.30 - 16.30 | (juni/juli/aug niet) |
| Rikken en Jokeren | cc Servaes | 19.30 - 22.30 | 1e vrijdag           |